Plan 3-letnich studiów stacjonarnych I stopnia – KIERUNEK SPORT[1] - obowiązuje od I roku studiów w roku akademickim 2017/2018

Poziom	studia pierwszego stopnia
Rok akademicki:	2018/2019
Forma studiów:	stacjonarne
Profil kształcenia:	ogólnoakademicki
Obszar kształcenia	w zakresie nauk medycznych, nauk o zdrowiu i nauk o kulturze fizycznej
Kierunek studiów:	SPORT
Specjalność:	wychowanie fizyczne / instruktor sportu

Lp.		Przedmiot	Liczba godzin razem	W	ĆW GD	ĆW OS-SP	ĆW LE, ZW, LA,ĆP	ĆW SE	Forma zal. razem	Pkt ECTS
A		Przedmioty podstawowe	505	208	133	0	164	0		37
1.		Anatomia człowieka	60	30	0	0	30	0	E	5
2.	#	Antropologia / Biologiczny rozwój człowieka	45	15	0	0	30	0	E	3
3.		Biochemia	30	15	0	0	15	0	E	3
4.		Biomechanika	58	29	0	0	29	0	E	4
5.		Fizjologia człowieka	90	30	0	0	60	0	E	6
6.		Pedagogika	75	30	45	0	0	0	E	6
7.		Psychologia ogólna z elementami psychologii rozwojowej	90	30	60	0	0	0	E	6
8.		Teoria wychowania fizycznego	57	29	28	0	0	0	E	4
B		Przedmioty kierunkowe	1434	266	160	140	868	0		101
1.		Antropomotoryka	45	15	30	0	0	0	E	3
2.		Historia kultury fizycznej	30	15	15	0	0	0	E	2
3.		Filozofia sportu i olimpizmu	15	15	0	0	0	0	ZO	1
4.		Psychologia sportu	30	15	15	0	0	0	E	3
5.		Socjologia sportu	28	14	14	0	0	0	E	2
6.		Biochemia wysiłku fizycznego	30	15	0	0	15	0	ZO	2
7.		Biomechanika sportu	28	14	0	0	14	0	E	2
8.		Fizjologia sportu	28	14	0	0	14	0	E	2
9.		Podstawy żywienia w sporcie	28	14	14	0	0	0	E	3
10.		Teoria sportu	87	29	58	0	0	0	E	6
11.		Pierwsza pomoc przedmedyczna	15	0	0	0	15	0	ZO	1
12.		Podstawy medycyny i traumatologii sportowej	28	14	14	0	0	0	ZO	2
13.	#	Odnowa psychosomatyczna / Odnowa biologiczna z masażem sportowym	42	14	0	0	28	0	ZO	3
14.		Emisja głosu	15	0	0	0	15	0	ZO	1
15.		Podstawy prawne systemu edukacji	15	15	0	0	0	0	ZO	1
16.		Prawo w sporcie	14	14	0	0	0	0	ZO	1
17.		Metodyka wychowania fizycznego	90	15	0	0	75	0	E	6
18.		Zabawy i gry ruchowe	30	0	0	0	30	0	ZO	2
19.		Rytmika i taniec	30	0	0	0	30	0	ZO	2
20.		Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne z metodyką	42	14	0	0	28	0	E	3
21.		Teoria i metodyka sportów indywidualnych								
a.		Gimnastyka	60	0	0	0	60	0	E	4
b.		Lekka atletyka	60	0	0	0	60	0	E	4
c.		Pływanie i ratownictwo wodne	60	0	0	0	60	0	E	4
d.	#	Teoria i metodyka sportów walki / Judo z elementami samoobrony	42	0	0	0	42	0	ZO	3
e.	#	Tenis / Squash	28	0	0	0	28	0	ZO	2
f.	#	Tenis stołowy / Badminton	30	0	0	0	30	0	ZO	2
g.	#	Rolkarstwo / Łyżwiarstwo	30	0	0	0	30	0	ZO	2
h.	#	Fitness / Kulturystyka	30	0	0	0	30	0	ZO	2
22.		Teoria i metodyka sportów zespołowych								
a.		Koszykówka	60	0	0	0	60	0	E	4
b.		Piłka nożna	56	0	0	0	56	0	E	4
c.		Piłka ręczna	60	0	0	0	60	0	E	4
d.		Piłka siatkowa	60	0	0	0	60	0	E	4
e.	#	Gry rekreacyjne / Gry plażowe	28	0	0	0	28	0	ZO	2
23.	#	Obóz zimowy (narciarstwo alpejskie / snowboard / narciarstwo biegowe)* - 10 dni	80	10	0	70	0	0	ZO	6
24.	#	Obóz letni (żeglarstowo / windsurfing) - 10 dni	80	10	0	70	0	0	ZO	6
C		Przedmioty kształcenia wynikające z innych wymagań kierunkowych	252	45	45	0	120	42		26
1.		Pomoc psychologiczno-pedagogiczna w szkole	15	0	15	0	0	0	ZO	1
2.		Komunikacja interpersonalna	30	15	15	0	0	0	ZO	2
3.		Bezpieczeństwo i higiena pracy	15	15	0	0	0	0	ZO	1
4.		Technologia informacyjna w pracy pedagogicznej	30	15	15	0	0	0	ZO	2
5.	#	Język obcy /B2/	120	0	0	0	120	0	E	8
6.	#	Seminarium dyplomowe - przygotowanie pracy dyplomowej, przygotowanie do egzaminu dyplomowego	42	0	0	0	0	42	ZO	12
D		Przedmioty specjalistycznie	116	0	0	0	116	0		9
1.1.	#	Specjalizacja instruktorska w dyscyplinie sportu uprawianej przez studenta								
a.		Specjalizacja instruktora sportu (minimalna liczebność 10 osób w danej dyscyplinie sportu)	116	0	0	0	116	0	ZO	9
1.2.	#	Podstawy teorii i technologii treningu sportowego (dla studentów nie realizujacych specjalizacji instruktorskiej)								
a.		Teoria treningu dzieci i młodzieży	28	0	0	0	28	0	ZO	3
b.		Formy gimnastyczne i akrobatyczne w treningu wszechstronnym	30	0	0	0	30	0	ZO	2
c.		Formy lekkoatletyczne w treningu wszechstronnym	30	0	0	0	30	0	ZO	2
d.		Formy ciężkoatletyczne w treningu wszechstronnym	28	0	0	0	28	0	ZO	2
E		Praktyki */	210	0	0	0	210	0		7
1.		Praktyka psychologiczno-pedagogiczna	30				30		ZO	1
2.		Praktyka nauczycielska z zakresu wychowania fizycznego w szkole podstawowej (klasy od IV do VIII)	90				90		ZO	3
3.		Praktyka nauczycielska z zakresu wychowania fizycznego w szkole podstawowej (klasy od I do III) lub w przedszkolu	30				30		ZO	1
4.		Praktyka zawodowa instruktorsko-trenerska	60				60		ZO	2
		Razem	2517 2517	519	338	140	1478	42	27 E	180

I ROK

Lp.	Przedmiot	Semestr I (15 tygodni) W	GD	OS-SP	LE, ZW, LA,ĆP	SE	Forma zal.	Pkt ECTS	Semestr II (15 tygodni) W	GD	OS-SP	LE, ZW, LA,ĆP	SE	Forma zal.	Pkt ECTS
A	Przedmioty podstawowe	75	45	0	30	0		11	45	60	0	15	0		10
1.	Anatomia człowieka	15			15		Z	2	15			15		E	3
2.	Antropologia / Biologiczny rozwój człowieka														
3.	Biochemia	15			15		E	3							
4.	Biomechanika														
5.	Fizjologia człowieka														
6.	Pedagogika	15	15				Z	2	15	30				E	4
7.	Psychologia ogólna z elementami psychologii rozwojowej	15	30				Z	3	15	30				E	3
8.	Teoria wychowania fizycznego	15					Z	1							
B	Przedmioty kierunkowe	15	15	0	165	0		13	15	0	0	225	0		16
1.	Antropomotoryka														
2.	Historia kultury fizycznej	15	15				E	2							
3.	Filozofia sportu i olimpizmu														
4.	Psychologia sportu														
5.	Socjologia sportu														
6.	Biochemia wysiłku fizycznego														
7.	Biomechanika sportu														
8.	Fizjologia sportu														
9.	Podstawy żywienia w sporcie														
10.	Teoria sportu														
11.	Pierwsza pomoc przedmedyczna											15		ZO	1
12.	Podstawy medycyny i traumatologii sportowej														
13.	Odnowa psychosomatyczna / Odnowa biologiczna z masażem sportowym														
14.	Emisja głosu				15		ZO	1							
15.	Podstawy prawne systemu edukacji								15					ZO	1
16.	Prawo w sporcie														
17.	Metodyka wychowania fizycznego											30		Z	2
18.	Zabawy i gry ruchowe				30		ZO	2							
19.	Rytmika i taniec				30		ZO	2							
20.	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne z metodyką														
21.	Teoria i metodyka sportów indywidualnych														
a.	Gimnastyka				30		Z	2				30		E	2
b.	Lekka atletyka				30		Z	2				30		E	2
c.	Pływanie i ratownictwo wodne											30		Z	2
d.	Teoria i metodyka sportów walki / Judo z elementami samoobrony														
e.	Tenis / Squash														
f.	Tenis stołowy / Badminton														
g.	Rolkarstwo / Łyżwiarstwo											30		ZO	2
h.	Fitness / Kulturystyka														
22.	Teoria i metodyka sportów zespołowych														
a.	Koszykówka				30		Z	2				30		E	2
b.	Piłka nożna														
c.	Piłka ręczna														
d.	Piłka siatkowa											30		Z	2
e.	Gry rekreacyjne / Gry plażowe														
23.	Obóz zimowy (narciarstwo alpejskie / snowboard / narciarstwo biegowe)* - 10 dni														
24.	Obóz letni (żeglarstowo / windsurfing) - 10 dni														
C	Przedmioty kształcenia wynikające z innych wymagań kierunkowych	15	15	0	60	0		6	0	0	0	60	0		4
1.	Pomoc psychologiczno-pedagogiczna w szkole		15				ZO	1							
2.	Komunikacja interpersonalna														
3.	Bezpieczeństwo i higiena pracy	15					ZO	1							
4.	Technologia informacyjna w pracy pedagogicznej														
5.	Język obcy /B2/				60		Z	4				60		E	4
6.	Seminarium dyplomowe - przygotowanie pracy dyplomowej, przygotowanie do egzaminu dyplomowego														
D	Przedmioty specjalistycznie	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0		0
1.1.	Specjalizacja instruktorska w dyscyplinie sportu uprawianej przez studenta														
a.	Specjalizacja instruktora sportu (minimalna liczebność 10 osób w danej dyscyplinie sportu)														
1.2.	Podstawy teorii i technologii treningu sportowego (dla studentów nie realizujacych specjalizacji instruktorskiej)														
a.	Teoria treningu dzieci i młodzieży														
b.	Formy gimnastyczne i akrobatyczne w treningu wszechstronnym														
c.	Formy lekkoatletyczne w treningu wszechstronnym														
d.	Formy ciężkoatletyczne w treningu wszechstronnym														
E	Praktyki */	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0		0
1.	Praktyka psychologiczno-pedagogiczna														
2.	Praktyka nauczycielska z zakresu wychowania fizycznego w szkole podstawowej (klasy od IV do VIII)														
3.	Praktyka nauczycielska z zakresu wychowania fizycznego w szkole podstawowej (klasy od I do III) lub w przedszkolu														
4.	Praktyka zawodowa instruktorsko-trenerska														
	Razem	105	75	0	255	0	2 E 13 Z	30	60	60	0	300	0	7 E 6 Z	30
		435							420						

II ROK

Lp.	Przedmiot	Semestr III (15 tygodni) W	GD	OS-SP	LE, ZW, LA,ĆP	SE	Forma zal.	Pkt ECTS	Semestr IV (15 tygodni) W	GD	OS-SP	LE, ZW, LA,ĆP	SE	Forma zal.	Pkt ECTS
A	Przedmioty podstawowe	30	0	0	60	0		6	30	0	0	45	0		5
1.	Anatomia człowieka														
2.	Antropologia / Biologiczny rozwój człowieka	15			30		E	3							
3.	Biochemia														
4.	Biomechanika								15			15		Z	2
5.	Fizjologia człowieka	15			30		Z	3	15			30		E	3
6.	Pedagogika														
7.	Psychologia ogólna z elementami psychologii rozwojowej														
8.	Teoria wychowania fizycznego														
B	Przedmioty kierunkowe	55	15	70	165	0		21	55	60	70	75	0		19
1.	Antropomotoryka								15	30				E	3
2.	Historia kultury fizycznej														
3.	Filozofia sportu i olimpizmu								15					ZO	1
4.	Psychologia sportu	15	15				E	3							
5.	Socjologia sportu														
6.	Biochemia wysiłku fizycznego	15			15		ZO	2							
7.	Biomechanika sportu														
8.	Fizjologia sportu														
9.	Podstawy żywienia w sporcie														
10.	Teoria sportu								15	30				Z	3
11.	Pierwsza pomoc przedmedyczna														
12.	Podstawy medycyny i traumatologii sportowej														
13.	Odnowa psychosomatyczna / Odnowa biologiczna z masażem sportowym														
14.	Emisja głosu														
15.	Podstawy prawne systemu edukacji														
16.	Prawo w sporcie														
17.	Metodyka wychowania fizycznego	15			30		Z	2				15		E	2
18.	Zabawy i gry ruchowe														
19.	Rytmika i taniec														
20.	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne z metodyką														
21.	Teoria i metodyka sportów indywidualnych														
a.	Gimnastyka														
b.	Lekka atletyka														
c.	Pływanie i ratownictwo wodne				30		E	2							
d.	Teoria i metodyka sportów walki / Judo z elementami samoobrony														
e.	Tenis / Squash														
f.	Tenis stołowy / Badminton				30		ZO	2							
g.	Rolkarstwo / Łyżwiarstwo														
h.	Fitness / Kulturystyka											30		ZO	2
22.	Teoria i metodyka sportów zespołowych														
a.	Koszykówka														
b.	Piłka nożna														
c.	Piłka ręczna				30		Z	2				30		E	2
d.	Piłka siatkowa				30		E	2							
e.	Gry rekreacyjne / Gry plażowe														
23.	Obóz zimowy (narciarstwo alpejskie / snowboard / narciarstwo biegowe)* - 10 dni	10		70			ZO	6							
24.	Obóz letni (żeglarstowo / windsurfing) - 10 dni								10		70			ZO	6
C	Przedmioty kształcenia wynikające z innych wymagań kierunkowych	0	0	0	0	0		0	30	30	0	0	0		4
1.	Pomoc psychologiczno-pedagogiczna w szkole														
2.	Komunikacja interpersonalna								15	15				ZO	2
3.	Bezpieczeństwo i higiena pracy														
4.	Technologia informacyjna w pracy pedagogicznej								15	15				ZO	2
5.	Język obcy /B2/														
6.	Seminarium dyplomowe - przygotowanie pracy dyplomowej, przygotowanie do egzaminu dyplomowego														
D	Przedmioty specjalistycznie	0	0	0	30	0		2	0	0	0	30	0		2
1.1.	Specjalizacja instruktorska w dyscyplinie sportu uprawianej przez studenta														
a.	Specjalizacja instruktora sportu (minimalna liczebność 10 osób w danej dyscyplinie sportu)				30		Z	2				30		Z	2
1.2.	Podstawy teorii i technologii treningu sportowego (dla studentów nie realizujacych specjalizacji instruktorskiej)														
a.	Teoria treningu dzieci i młodzieży														
b.	Formy gimnastyczne i akrobatyczne w treningu wszechstronnym				30		Z	2							
c.	Formy lekkoatletyczne w treningu wszechstronnym											30		ZO	2
d.	Formy ciężkoatletyczne w treningu wszechstronnym														
E	Praktyki */	0	0	0	30	0		1	0	0	0	0	0		0
1.	Praktyka psychologiczno-pedagogiczna				30		ZO	1							
2.	Praktyka nauczycielska z zakresu wychowania fizycznego w szkole podstawowej (klasy od IV do VIII)														
3.	Praktyka nauczycielska z zakresu wychowania fizycznego w szkole podstawowej (klasy od I do III) lub w przedszkolu														
4.	Praktyka zawodowa instruktorsko-trenerska														
	Razem	85	15	70	285	0	4 E 9 Z	30	115	90	70	150	0	4 E 9 Z	30
		455							425						

III ROK

Lp.	Przedmiot	Semestr V (14 tygodni) W	GD	OS-SP	LE, ZW, LA,ĆP	SE	Forma zal.	Pkt ECTS	Semestr VI (14 tygodni) W	GD	OS-SP	LE, ZW, LA,ĆP	SE	Forma zal.	Pkt ECTS
A	Przedmioty podstawowe	14	0	0	14	0		2	14	28	0	0	0		3
1.	Anatomia człowieka														
2.	Antropologia / Biologiczny rozwój człowieka														
3.	Biochemia														
4.	Biomechanika	14			14		E	2							
5.	Fizjologia człowieka														
6.	Pedagogika														
7.	Psychologia ogólna z elementami psychologii rozwojowej														
8.	Teoria wychowania fizycznego								14	28				E	3
B	Przedmioty kierunkowe	84	70	0	98	0		19	42	0	0	140	0		13
1.	Antropomotoryka														
2.	Historia kultury fizycznej														
3.	Filozofia sportu i olimpizmu														
4.	Psychologia sportu														
5.	Socjologia sportu	14	14				E	2							
6.	Biochemia wysiłku fizycznego														
7.	Biomechanika sportu								14			14		E	2
8.	Fizjologia sportu	14			14		E	2							
9.	Podstawy żywienia w sporcie	14	14				E	3							
10.	Teoria sportu	14	28				E	3							
11.	Pierwsza pomoc przedmedyczna														
12.	Podstawy medycyny i traumatologii sportowej	14	14				ZO	2							
13.	Odnowa psychosomatyczna / Odnowa biologiczna z masażem sportowym								14			28		ZO	3
14.	Emisja głosu														
15.	Podstawy prawne systemu edukacji														
16.	Prawo w sporcie								14					ZO	1
17.	Metodyka wychowania fizycznego														
18.	Zabawy i gry ruchowe														
19.	Rytmika i taniec														
20.	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne z metodyką	14			28		E	3							
21.	Teoria i metodyka sportów indywidualnych														
a.	Gimnastyka														
b.	Lekka atletyka														
c.	Pływanie i ratownictwo wodne														
d.	Teoria i metodyka sportów walki / Judo z elementami samoobrony				28		Z	2				14		ZO	1
e.	Tenis / Squash											28		ZO	2
f.	Tenis stołowy / Badminton														
g.	Rolkarstwo / Łyżwiarstwo														
h.	Fitness / Kulturystyka														
22.	Teoria i metodyka sportów zespołowych														
a.	Koszykówka														
b.	Piłka nożna				28		Z	2				28		E	2
c.	Piłka ręczna														
d.	Piłka siatkowa														
e.	Gry rekreacyjne / Gry plażowe											28		ZO	2
23.	Obóz zimowy (narciarstwo alpejskie / snowboard / narciarstwo biegowe)* - 10 dni														
24.	Obóz letni (żeglarstowo / windsurfing) - 10 dni														
C	Przedmioty kształcenia wynikające z innych wymagań kierunkowych	0	0	0	0	14		3	0	0	0	0	28		9
1.	Pomoc psychologiczno-pedagogiczna w szkole														
2.	Komunikacja interpersonalna														
3.	Bezpieczeństwo i higiena pracy														
4.	Technologia informacyjna w pracy pedagogicznej														
5.	Język obcy /B2/														
6.	Seminarium dyplomowe - przygotowanie pracy dyplomowej, przygotowanie do egzaminu dyplomowego					14	Z	3					28	ZO	9
D	Przedmioty specjalistycznie	0	0	0	28	0		2	0	0	0	28	0		3
1.1.	Specjalizacja instruktorska w dyscyplinie sportu uprawianej przez studenta														
a.	Specjalizacja instruktora sportu (minimalna liczebność 10 osób w danej dyscyplinie sportu)				28		Z	2				28		E	3
1.2.	Podstawy teorii i technologii treningu sportowego (dla studentów nie realizujacych specjalizacji instruktorskiej)														
a.	Teoria treningu dzieci i młodzieży											28		E	3
b.	Formy gimnastyczne i akrobatyczne w treningu wszechstronnym														
c.	Formy lekkoatletyczne w treningu wszechstronnym														
d.	Formy ciężkoatletyczne w treningu wszechstronnym				28		ZO	2							
E	Praktyki */	0	0	0	120	0		4	0	0	0	60	0		2
1.	Praktyka psychologiczno-pedagogiczna														
2.	Praktyka nauczycielska z zakresu wychowania fizycznego w szkole podstawowej (klasy od IV do VIII)				90		ZO	3							
3.	Praktyka nauczycielska z zakresu wychowania fizycznego w szkole podstawowej (klasy od I do III) lub w przedszkolu				30		ZO	1							
4.	Praktyka zawodowa instruktorsko-trenerska											60		ZO	2
	Razem	98	70	0	260	14	6 E 8 Z	30	56	28	0	228	28	5 E 7 Z	30
		442							340						

[1] Plan realizowany od roku akademickiego 2017/2018; zatwierdzony uchwałą Rady Wydziału WF z dnia 20 kwietnia 2017r., ze zmianami zatwierdzonymi w dniu: 22.02.2018r.

Praktyka zawodowa (nauczycielska) z zakresu przygotowania psychologiczno-pedagogicznego:
- Praktyka psychologiczno-pedagogiczna w szkole podstawowej - 30 godzin (1 tydzień); realizacja w semestrze III

Praktyki zawodowe (nauczycielskie) z zakresu wychowania fizycznego - 120 godzin:
1. Praktyka nauczycielska w szkole podstawowej (klasy od IV do VIII) - 90 godzin (3 tygodnie); realizacja w 2, 3 i 4 tygodniu września - semestr V
2. Praktyka nauczycielska w szkole podstawowej (klasy od I do III) lub w przedszkolu - 30 godzin (1 tydzień); realizacja w pierwszym tygodniu października - semestr V

Praktyka zawodowa instruktorsko-trenerska - 60 godzin; realizacja w semestrze VI

Z	zaliczenie
ZO	zaliczenie z oceną
E	egzamin

60	liczba punktów ECTS z przedmiotów do wyboru

W	wykład
GD	grupy dziekańskie
LA	ćwiczenia laboratoryjne
OS-SP	zajęcia praktyczno-metodyczne na obozie szkoleniowym - sporty przestrzenne
LE	lektorat
ĆP	ćwiczenia praktyczne
SE	seminarium

(żółte pole) - Przedmioty kształcenia nauczycielskiego

\# - przedmiot do wyboru

* do wyboru 2 dyscypliny z 3