Plan 3-letnich studiów stacjonarnych I stopnia – KIERUNEK WYCHOWANIE FIZYCZNE W SŁUŻBACH MUNDUROWYCH[1]

Poziom	studia pierwszego stopnia
Rok akademicki:	2018/2019
Forma studiów:	stacjonarne
Profil kształcenia:	ogólnoakademicki
Obszar kształcenia	w zakresie nauk medycznych, nauk o zdrowiu i nauk o kulturze fizycznej
Kierunek studiów:	wychowanie fizyczne w służbach mundurowych
Specjalność:	wychowanie fizyczne i edukacja dla bezpieczeństwa

Lp.		Przedmiot	Liczba godzin razem	W	ĆW GD	ĆW OS-SP	ĆW LE, LA,ĆP	ĆW SE	Forma zal. razem	Pkt ECTS
A		Przedmioty podstawowe	451	176	146	0	129	0		33
1.		Anatomia człowieka	60	30	0	0	30	0	E	5
2.	#	Antropologia / Biologiczny rozwój człowieka	42	14	0	0	28	0	E	3
3.		Biochemia	30	15	0	0	15	0	ZO	2
4.		Fizjologia człowieka	84	28	0	0	56	0	E	6
5.		Pedagogika z podstawami dydaktyki	88	30	58	0	0	0	E	7
6.		Psychologia ogólna z elementami psychologii rozwojowej	90	30	60	0	0	0	E	6
7.		Teoria wychowania fizycznego	57	29	28	0	0	0	E	4
B		Przedmioty kierunkowe	1079	178	71	160	670	0		74
1.		Antropomotoryka	42	14	28	0	0	0	E	3
2.		Biomechanika	42	14	0	0	28	0	E	2
3.		Historia kultury fizycznej	30	15	15	0	0	0	E	2
4.		Metodyka wychowania fizycznego	86	14	0	0	72	0	E	6
5.		Podstawy prawne systemu edukacji	15	15	0	0	0	0	ZO	1
6.		Teoria sportu	42	28	14	0	0	0	E	2
7.		Emisja głosu	15	0	0	0	15	0	ZO	1
8.		Edukacja zdrowotna	28	14	14	0	0	0	E	2
9.		Pierwsza pomoc przedmedyczna z metodyką	15	0	0	0	15	0	ZO	1
10.		Zabawy i gry ruchowe	30	0	0	0	30	0	ZO	2
11.		Rytmika i taniec	30	0	0	0	30	0	ZO	2
12.		Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne z metodyką	42	14	0	0	28	0	E	3
13.	#	Fitness / Kulturystyka	28	0	0	0	28	0	ZO	2
14.		Teoria i metodyka sportów indywidualnych								
a		Gimnastyka	45	0	0	0	45	0	E	3
b		Lekka atletyka	30	0	0	0	30	0	ZO	2
c		Pływanie	44	0	0	0	44	0	ZO	3
f	#	Sporty walki / Judo	45	0	0	0	45	0	ZO	3
g		Szkoła przetrwania - Survival	30	10	0	20	0	0	ZO	2
15.		Teoria i metodyka sportów zespołowych								
a		Koszykówka	28	0	0	0	28	0	ZO	2
b		Piłka nożna	30	0	0	0	30	0	ZO	2
c		Piłka ręczna	30	0	0	0	30	0	ZO	2
f		Piłka siatkowa	30	0	0	0	30	0	ZO	2
g	#	Gra zespołowa do wyboru I*	38	10	0	0	28	0	E	3
h	#	Gra zespołowa do wyboru II*	38	10	0	0	28	0	E	3
g	#	Tenis / Tenis stołowy	28	0	0	0	28	0	ZO	2
h	#	Wspinaczka / Badminton	28	0	0	0	28	0	ZO	2
i	#	Rolkarstwo / Łyżwiarstwo	30	0	0	0	30	0	ZO	2
16.	#	Obóz szkoleniowy z ratownictwem górskimn (sporty śnieżne: narciarstwo śladowe / biathlon i narciarstwo zjazdowe / snowboard) - 10 dni	80	10	0	70	0	0	ZO	6
17.	#	Letni obóz szkoleniowo-militarny (ratownictwo wodne i żeglarstowo / windsurfing) - 10 dni	80	10	0	70	0	0	ZO	6
C		Przedmioty kształcenia wynikające z innych wymagań kierunkowych	320	85	70	0	120	45		30
1.	#	Język obcy /B2/	120	0	0	0	120	0	E	8
2.		Pomoc psychologiczno-pedagogiczna w szkole	14	0	14	0	0	0	ZO	1
3.		Komunikacja interpersonalna	28	14	14	0	0	0	ZO	2
4.		Bezpieczeństwo i higiena pracy	15	15	0	0	0	0	ZO	1
5.		Technologia informacyjna w pracy pedagogicznej i służbach mundurowych	28	14	14	0	0	0	ZO	2
6.		Podstawy zarządzania w kulturze fizycznej	14	14	0	0	0	0	ZO	1
7.		Wybrane zagadnienia medycyny sportowej i medycyny katastrof	28	14	14	0	0	0	ZO	2
8.	#	Filozofia / Socjologia	28	14	14	0	0	0	E	2
9.	#	Seminarium dyplomowe: przygotowanie pracy dyplomowej, przygotowanie do egzaminu dyplomowego	45	0	0	0	0	45	ZO	11
D		Przedmioty specjalistycznie - wychowanie fizyczne w służbach mundurowych	510	194	28	0	288	0		34
1.		Prawo administracyjne w służbach mundurowych	28	14	14	0	0	0	ZO	2
2.		Ceremoniał i etyka zawodowa w służbach mundurowych	30	30	0	0	0	0	ZO	2
3.		Ochrona informacji niejawnych	14	14	0	0	0	0	ZO	1
4.		Pomoc psychologiczna w służbach mundurowych	28	14	0	0	14	0	E	2
5.		Techniki i strategie negocjacyjne	28	0	0	0	28	0	ZO	2
6.		Psychologiczne mechanizmy zachowania w środowisku ekstremanlym	14	14	0	0	0	0	ZO	1
7.		Fizjologiczne reakcje organizmu człowieka w środowisku ekstremalnym	28	14	0	0	14	0	E	2
8.	#	Odnowa psychosomatyczna / Masaż	42	14	0	0	28	0	ZO	2
9.		Techniki i taktyka interwencji z metodyką	42	14	0	0	28	0	E	3
10.		Terenoznawstwo i biegi na orientację z metodyką	42	14	0	0	28	0	E	3
11.		Pływanie ekstremalne z metodyką	28	0	0	0	28	0	ZO	2
12.		Testy sprawności specjalnej w służbach mundurowych z metodyką	14	0	0	0	14	0	ZO	1
13.		Metodyka edukacji dla bezpieczeństwa	56	28	0	0	28	0	E	3
14.	#	Strzelanie sportowe z metodyką / paintball z metodyką	30	10	0	0	20	0	ZO	2
15.	#	Trening fizyczny w terenie z metodyką / Lekkoatletyczne formy treningu w służbach mundurowych z metodyką	30	0	0	0	30	0	ZO	2
16.	#	Nowoczesne formy treningu siłowego z metodyką / Nowoczesne formy gimnastyki z metodyką	28	0	0	0	28	0	ZO	2
17.	#	Organizacja imprez masowych / Zarządzanie bezpieczeństwem	28	14	14	0	0	0	ZO	2
E		Praktyki	270	0	0	0	270	0		9
1.		Praktyka psychologiczno-pedagogiczna	30				30		ZO	1
2.		Praktyka nauczycielska z zakresu wychowania fizycznego w szkole podstawowej (klasy od IV do VIII)	90				90		ZO	3
3.		Praktyka nauczycielska z zakresu wychowania fizycznego w szkole podstawowej (klasy od I do III) lub w przedszkolu	30				30		ZO	1
4.		Praktyka nauczycielska w szkole podstawowej z zakresu edukacji dla bezpieczeństwa	60				60		ZO	2
5.		Praktyka zawodowa z zakresu wychowania fizycznego w służbach mundurowych	60				60		ZO	2
		Razem	2630 / 2630	633	315	160	###	45	23 E	180

Lp.	Przedmiot	I ROK semestr I 15 tygodni							I ROK semestr II 15 tygodni							II ROK semestr III 14 tygodni						
		W	ĆW GD	ĆW OS-SP	ĆW LE, LA,ĆP	ĆW SE	Form a zal.	Pkt ECTS	W	ĆW GD	ĆW OS-SP	ĆW LE, LA,ĆP	ĆW SE	Form a zal.	Pkt ECTS	W	ĆW GD	ĆW OS-SP	ĆW LE, LA,ĆP	ĆW SE	Form a zal.	Pkt ECTS
A	Przedmioty podstawowe	60	45	0	15	0		8	60	45	0	30	0		10	28	28	0	56	0		9
1.	Anatomia człowieka	15			15		Z	2	15			15		E	3							
2.	Antropologia / Biologiczny rozwój człowieka															14			28		E	3
3.	Biochemia								15			15		ZO	2							
4.	Fizjologia człowieka															14			28		Z	3
5.	Pedagogika z podstawami dydaktyki	15	15				Z	2	15	15				Z	2		28				E	3
6.	Psychologia ogólna z elementami psychologii rozwojowej	15	30				Z	3	15	30				E	3							
7.	Teoria wychowania fizycznego	15					Z	1														
B	Przedmioty kierunkowe	15	15	0	195	0		15	15	0	0	195	0		14	38	0	70	126	0		16
1.	Antropomotoryka																					
2.	Biomechanika																					
3.	Historia kultury fizycznej	15	15				E	2														
4.	Metodyka wychowania fizycznego											30		Z	2	14			28		Z	2
5.	Podstawy prawne systemu edukacji								15					ZO	1							
6.	Teoria sportu																					
7.	Emisja głosu				15		ZO	1														
8.	Edukacja zdrowotna																					
9.	Pierwsza pomoc przedmedyczna z metodyką											15		ZO	1							
10.	Zabawy i gry ruchowe				30		ZO	2														
11.	Rytmika i taniec				30		ZO	2														
12.	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne z metodyką															14			28		E	3
13.	Fitness / Kulturystyka																					
14.	Teoria i metodyka sportów indywidualnych																					
a	Gimnastyka				30		Z	2				15		E	1							
b	Lekka atletyka				30		ZO	2														
c	Pływanie											30		Z	2				14		ZO	1
f	Sporty walki / Judo				30		Z	2				15		ZO	1							
g	Szkoła przetrwania - Survival																					
15.	Teoria i metodyka sportów zespołowych																					
a	Koszykówka																		28		ZO	2
b	Piłka nożna											30		ZO	2							
c	Piłka ręczna				30		ZO	2														
f	Piłka siatkowa											30		ZO	2							
g	Gra zespołowa do wyboru I*																					
h	Gra zespołowa do wyboru II*																					
g	Tenis / Tenis stołowy																					
h	Wspinaczka / Badminton																		28		ZO	2
i	Rolkarstwo / Łyżwiarstwo											30		ZO	2							
16.	Obóz szkoleniowy z ratownictwem górskimn															10		70			ZO	6
17.	Letni obóz szkoleniowo-militarny																					
C	Przedmioty kształcenia wynikające z innych wymagań kierunkowych	15	0	0	60	0		5	0	0	0	60	0		4	0	14	0	0	0		1
1.	Język obcy /B2/				60		Z	4				60		E	4							
2.	Pomoc psychologiczno-pedagogiczna w szkole																14				ZO	1
3.	Komunikacja interpersonalna																					
4.	Bezpieczeństwo i higiena pracy	15					ZO	1														
5.	Technologia informacyjna w pracy pedagogicznej i służbach mundurowych																					
6.	Podstawy zarządzania w kulturze fizycznej																					
7.	Wybrane zagadnienia medycyny sportowej i medycyny katastrof																					
8.	Filozofia / Socjologia																					
9.	Seminarium dyplomowe																					
D	Przedmioty specjalistycznie - wychowanie fizyczne w służbach mundurowych	30	0	0	0	0		2	0	0	0	30	0		2	14	0	0	28	0		3
1.	Prawo administracyjne w służbach mundurowych																					
2.	Ceremoniał i etyka zawodowa w służbach mundurowych	30					ZO	2														
3.	Ochrona informacji niejawnych																					
4.	Pomoc psychologiczna w służbach mundurowych																					
5.	Techniki i strategie negocjacyjne																					
6.	Psychologiczne mechanizmy zachowania w środowisku ekstremanlym																					
7.	Fizjologiczne reakcje organizmu człowieka w środowisku ekstremalnym																					
8.	Odnowa psychosomatyczna / Masaż																					
9.	Techniki i taktyka interwencji z metodyką																					
10.	Terenoznawstwo i biegi na orientację z metodyką															14			28		E	3
11.	Pływanie ekstremalne z metodyką																					
12.	Testy sprawności specjalnej w służbach mundurowych z metodyką																					
13.	Metodyka edukacji dla bezpieczeństwa																					
14.	Strzelanie sportowe z metodyką / paintball z metodyką																					
15.	Trening fizyczny w terenie z metodyką / Lekkoatletyczne formy treningu w służbach mundurowych z metodyką											30		ZO	2							
16.	Nowoczesne formy treningu siłowego z metodyką / Nowoczesne formy gimnastyki z metodyką																					
17.	Organizacja imprez masowych / Zarządzanie bezpieczeństwem																					
E	Praktyki	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	30	0		1
1.	Praktyka psychologiczno-pedagogiczna																		30		ZO	1
2.	Praktyka nauczycielska (klasy od IV do VIII)																					
3.	Praktyka nauczycielska (klasy od I do III) lub w przedszkolu																					
4.	Praktyka nauczycielska z zakresu edukacji dla bezpieczeństwa																					
5.	Praktyka zawodowa w służbach mundurowych																					
	Razem	120	60	0	270	0	1 E 14 Z	30	75	45	0	315	0	4 E 11 Z	30	80	42	70	240	0	4 E 8 Z	30
		450							435							432						

Lp.	Przedmiot	II ROK semestr IV 14 tygodni							III ROK semestr V 14 tygodni							III ROK semestr VI 14 tygodni						
		W	ĆW GD	ĆW OS-SP	ĆW LE, LA,ĆP	ĆW SE	Form a zal.	Pkt ECTS	W	ĆW GD	ĆW OS-SP	ĆW LE, LA,ĆP	ĆW SE	Form a zal.	Pkt ECTS	W	ĆW GD	ĆW OS-SP	ĆW LE, LA,ĆP	ĆW SE	Form a zal.	Pkt ECTS
A	Przedmioty podstawowe	14	0	0	28	0		3	0	0	0	0	0		0	14	28	0	0	0		3
1.	Anatomia człowieka																					
2.	Antropologia / Biologiczny rozwój człowieka																					
3.	Biochemia																					
4.	Fizjologia człowieka	14			28		E	3														
5.	Pedagogika z podstawami dydaktyki																					
6.	Psychologia ogólna z elementami psychologii rozwojowej																					
7.	Teoria wychowania fizycznego															14	28				E	3
B	Przedmioty kierunkowe	38	42	70	70	0		17	52	14	0	56	0		7	20	0	20	28	0		5
1.	Antropomotoryka	14	28				E	3														
2.	Biomechanika								14			28		E	2							
3.	Historia kultury fizycznej																					
4.	Metodyka wychowania fizycznego				14		E	2														
5.	Podstawy prawne systemu edukacji																					
6.	Teoria sportu								28	14				E	2							
7.	Emisja głosu																					
8.	Edukacja zdrowotna	14	14				E	2														
9.	Pierwsza pomoc przedmedyczna z metodyką																					
10.	Zabawy i gry ruchowe																					
11.	Rytmika i taniec																					
12.	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne z metodyką																					
13.	Fitness / Kulturystyka				28		ZO	2														
14.	Teoria i metodyka sportów indywidualnych																					
a	Gimnastyka																					
b	Lekka atletyka																					
c	Pływanie																					
f	Sporty walki / Judo																					
g	Szkoła przetrwania - Survival															10		20			ZO	2
15.	Teoria i metodyka sportów zespołowych																					
a	Koszykówka																					
b	Piłka nożna																					
c	Piłka ręczna																					
f	Piłka siatkowa																					
g	Gra zespołowa do wyboru I*								10			28		E	3							
h	Gra zespołowa do wyboru II*															10			28		E	3
g	Tenis / Tenis stołowy				28		ZO	2														
h	Wspinaczka / Badminton																					
i	Rolkarstwo / Łyżwiarstwo																					
16.	Obóz szkoleniowy z ratownictwem górskimn																					
17.	Letni obóz szkoleniowo-militarny	10		70			ZO	6														
C	Przedmioty kształcenia wynikające z innych wymagań kierunkowych	0	0	0	0	0		0	42	28	0	0	15		9	28	28	0	0	30		11
1.	Język obcy /B2/																					
2.	Pomoc psychologiczno-pedagogiczna w szkole																					
3.	Komunikacja interpersonalna								14	14				ZO	2							
4.	Bezpieczeństwo i higiena pracy																					
5.	Technologia informacyjna w pracy pedagogicznej i służbach mundurowych															14	14				ZO	2
6.	Podstawy zarządzania w kulturze fizycznej								14					ZO	1							
7.	Wybrane zagadnienia medycyny sportowej i medycyny katastrof															14	14				ZO	2
8.	Filozofia / Socjologia								14	14				E	2							
9.	Seminarium dyplomowe												15	Z	4					30	ZO	7
D	Przedmioty specjalistycznie - wychowanie fizyczne w służbach mundurowych	42	14	0	98	0		10	70	14	0	70	0		10	38	0	0	62	0		7
1.	Prawo administracyjne w służbach mundurowych								14	14				ZO	2							
2.	Ceremoniał i etyka zawodowa w służbach mundurowych																					
3.	Ochrona informacji niejawnych															14					ZO	1
4.	Pomoc psychologiczna w służbach mundurowych															14			14		E	2
5.	Techniki i strategie negocjacyjne																		28		ZO	2
6.	Psychologiczne mechanizmy zachowania w środowisku ekstremanlym								14					ZO	1							
7.	Fizjologiczne reakcje organizmu człowieka w środowisku ekstremalnym								14			14		E	2							
8.	Odnowa psychosomatyczna / Masaż	14			28		ZO	2														
9.	Techniki i taktyka interwencji z metodyką	14			28		E	3														
10.	Terenoznawstwo i biegi na orientację z metodyką																					
11.	Pływanie ekstremalne z metodyką				28		ZO	2														
12.	Testy sprawności specjalnej w służbach mundurowych z metodyką				14		ZO	1														
13.	Metodyka edukacji dla bezpieczeństwa								28			28		E	3							
14.	Strzelanie sportowe z metodyką / paintball z metodyką															10			20		ZO	2
15.	Trening fizyczny w terenie z metodyką / Lekkoatletyczne formy treningu w służbach mundurowych z metodyką																					
16.	Nowoczesne formy treningu siłowego z metodyką / Nowoczesne formy gimnastyki z metodyką											28		ZO	2							
17.	Organizacja imprez masowych / Zarządzanie bezpieczeństwem	14	14				ZO	2														
E	Praktyki	0	0	0	0	0		0	0	0	0	120	0		4	0	0	0	120	0		4
1.	Praktyka psychologiczno-pedagogiczna																					
2.	Praktyka nauczycielska (klasy od IV do VIII)											90		ZO	3							
3.	Praktyka nauczycielska (klasy od I do III) lub w przedszkolu											30		ZO	1							
4.	Praktyka nauczycielska z zakresu edukacji dla bezpieczeństwa																		60		ZO	2
5.	Praktyka zawodowa w służbach mundurowych																		60		ZO	2
	Razem	94	56	70	196	0	5 E 7 Z	30	164	56	0	246	15	6 E 8 Z	30	100	56	20	210	30	3 E 9 Z	30
		416							481							416						

[1] Plan realizowany od roku akademickiego 2017/2018; zatwierdzony uchwałą Rady Wydziału WF z dnia 26 stycznia 2017r., ze zmianami zatwierdzonymi w dniach: 23 listopada 2017r. i 22 lutego 2018r.

Praktyka zawodowa (nauczycielska) z zakresu przygotowania psychologiczno-pedagogicznego:
- Praktyka psychologiczno-pedagogiczna w szkole podstawowej - 30 godzin (1 tydzień); realizacja w semestrze III

Praktyki zawodowe (nauczycielskie) z zakresu wychowania fizycznego - 120 godzin:
1. Praktyka nauczycielska w szkole podstawowej (klasy od IV do VIII) - 90 godzin (3 tygodnie); realizacja w 2, 3 i 4 tygodniu września - semestr V
2. Praktyka nauczycielska w szkole podstawowej (klasy od I do III) lub w przedszkolu - 30 godzin (1 tydzień); realizacja w pierwszym tygodniu października - semestr V

Praktyka zawodowa (nauczycielska) z zakresu edukacji dla bezpieczeństwa:
- Praktyka nauczycielska w szkole podstawowej - 60 godzin; realizacja w semestrze VI

Praktyka zawodowa z zakresu wychowania fizycznego w służbach mundurowych - 60 godzin; realizacja w semestrze VI

Z	zaliczenie
ZO	zaliczenie z oceną
E	egzamin

63	liczba punktów ECTS z przedmiotów do wyboru

W	wykład
GD	grupy dziekańskie
LA	ćwiczenia laboratoryjne
OS-SP	zajęcia praktyczno-metodyczne na obozie szkoleniowym - sporty przestrzenne
LE	lektorat
ĆP	ćwiczenia praktyczne
SE	seminarium

 # - przedmiot do wyboru

*** w przypadku wyboru zespołowych gier sportowych (koszykówka, piłka nożna, piłka siatkowa, piłka ręczna) studenci wybierają kurs wyższy uprawniający do otrzymania tytułu instruktora AWF z wybranych gier zespolowych**