

Praktyka wdrożeniowa w klubie fitness

ARKUSZ OCENY STUDENTA

Arkusz oceny studenta wypełnia trener personalny, opiekun praktykanta, w ostatnim dniu praktyki wdrożeniowej.

Arkusz służy do oceny kompetencji studenta, jego zaangażowania w realizację zadań; pozwala na ocenę postawy studenta wobec zawodu trener personalny.

W ocenie stosuje się skalę punktową: od 1 do 3, gdzie 1 oznacza poziom niski, 2 – średni, 3 – wysoki.

Nazwisko i imię studenta:

Data:

Miejsce praktyki:

Czas trwania praktyki

Nazwisko i imię trenera personalnego - opiekuna praktykanta

OPIS DZIAŁAŃ STUDENTA PUNKTY

I. PRZYGOTOWANIE MERYTORYCZNE średnia pkt.:

1. Posiada wiedzę i posługuje się terminologią pedagogiczną z zakresu teorii i metodyki wf i innych nauk służących przygotowaniu do roli trenera personalnego.
2. Zna organizację pracy placówki, w której realizuje praktykę i zna dokumentację pracy klubu fitness.
3. Zna obowiązujące w klubie fitness przepisy, procedury i zasady zachowania bezpieczeństwa ćwiczących oraz pracowników; jest świadomy odpowiedzialności prawnej opiekuna
4. Zna plan pracy klubu fitness w zakresie prowadzenia treningów personalnych.
5. Zna dokumentację pracy trenera personalnego (zeszyt trenera personalnego i inne)
6. Posiada wiedzę, zna terminologię oraz przepisy z zakresu indywidualnych treningów
7. Posiada umiejętność różnicowania treści zajęć, metod pracy, form organizacyjnych i środków dydaktycznych w zależności o założonych zadań treningowych. Realizując program różnicuje treść zajęć, metody pracy, formy organizacyjne i środki dydaktyczne oraz intensywność bodźców fizycznych w pracy.

II. UMIEJĘTNOŚCI Z ZAKRESU PLANOWANIA, PRZYGOTOWANIA I DOKUMENTACJI ZAJĘĆ średnia pkt.:

1. Potrafi projektować, planować i dokumentować zajęcia ruchowe.
2. Samodzielnie przygotowuje fragmenty konspektu zajęć.
3. Potrafi formułować temat oraz cele szczegółowe zajęć.
4. Potrafi dobierać różne metody realizacji zadań ruchowych, metody nauczania ruchu, metody przekazywania wiedzy oraz metody wychowawcze
5. Potrafi dobierać odpowiednie formy organizacji oraz środki do planowanych zajęć
6. Potrafi wnikliwie obserwować zajęcia oraz dokumentować je w arkuszu obserwacji.
7. Analizuje przebieg zajęć, wyciąga wnioski, poszukuje optymalnych rozwiązań

III. UMIEJĘTNOŚCI Z ZAKRESU ORGANIZACJI I PROWADZENIA ZAJĘĆ średnia pkt.:

1. Potrafi zrealizować fragmenty zajęć w oparciu o opracowany konspekt.
2. Organizuje i prowadzi zajęcia przestrzegając zasad bezpieczeństwa pracy
3. Stosuje odpowiednie do realizowanych zadań i różnorodnie środki dydaktyczne
4. Uwzględnia możliwości uczestników zajęć.
5. Potrafi właściwie, jasno i wyraźnie formułować zadania do uczestników zajęć, przekazywać wiadomości i inne komunikaty; stosuje prawidłowe nazewnictwo
6. Motywuje ćwiczących do aktywnego udziału w zajęciach
7. Kończy zajęcia podsumowaniem przebiegu zajęć, zrealizowanych zadań, motywuje uczestników do aktywności

IV. KOMPETENCJE SPOŁECZNE – PRACA PRAKTYKANTA Z UCZESTNIKIEM ZAJĘĆ , średnia pkt.:

1. Przejawia pozytywny stosunek wobec uczestników zajęć (słowa, gesty, spojrzenia itp.); okazuje szacunek do uczestników zajęć i troskę o ich dobro; ujawnia wrażliwość etyczną, empatię, odpowiedzialność.
2. Umie podejmować i wyznaczać zadania
3. Stara się wzbudzić zainteresowanie uczestników zajęć realizowanymi zajęciami; informuje o celu wykonywanych zadań
4. Wzmacnia pozytywne zachowania uczestników zajęć.

VI. KOMPETENCJE SPOŁECZNE – WSPÓŁPRACA Z TRENEREM PERSONALNYM - OPIEKUNEM PRAKTYK średnia pkt.:

1. Z zaangażowaniem realizuje zadania przewidziane w programie praktyk
2. Wykazuje zainteresowanie pracą trenera personalnego.
3. Jest obowiązkowy w realizacji zadań
4. Współpracuje z trenerem personalnym - opiekunem; wykorzystuje uwagi i wskazówki nauczyciela

VII. KOMPETENCJE SPOŁECZNE – AUTOPREZENTACJA; KULTURA OSOBISTA I AUTOREFLEKSJA średnia pkt.:

1. Potrafi analizować własne zachowanie
2. Przestrzega zasad kulturalnego zachowania się i kultury (odpowiednie normy zachowań, właściwy poziom komunikacji, punktualność, wygląd zewnętrzny, dbałość o miejsce pracy, praca w grupie)

OGÓLNA OCENA: ŚREDNIA PUNKTÓW...