


**ROZKŁAD ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH**  
**III ROK KULTURA FIZYCZNA OSÓB STARSZYCH, STUDIA STACJONARNE I STOPNIA,**  
**SEMESTR LETNI 2018/2019 spc.odnowa biologiczna**

	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
<b>PONIEDZ</b>	KF SLIII			Samoobrona os. starszych s.judo		tenis Korty	tenis Korty								
<b>WTOREK</b>	KF SLIII	Elementy fizyoterapii ćw. 105LA		Odnowa psychiczna w ćw. 105LA		sem. dyp.		Ćw. fitness w wodzie mały basen					Praca ze sportowcem 19.00-20.45		
<b>ŚRODA</b>	KF SLIII	Masaż sport. i rel. z refleksoterapią ćw.1205		Turystyka rowerowa ćw. 216II-20.03.19		Fizj. pracy i wyp. Biochem. mont. wys. fiz. ćw.18									
<b>CZWARTEK</b>	KF SLIII		Turystyka rowerowa											Praca ze sportowcem 19.00-20.45	
<b>PIĄTEK</b>	KF SLIII														

**Legenda:**

W - wykład  
 CW - ćwiczenia - grupy dziekańskie  
 L - laboratorium - grupy L

 - zajęcia co 2 tyg

S