

**ROZKŁAD ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH**  
**III SPORT, STUDIA STACJONARNE I STOPNIA, SEMESTR ZIMOWY 2019/2020**


|                   | 7           | 8   | 9   | 10  | 11   | 12   | 13   | 14  | 15  | 16   | 17 | 18 | 19 |
|-------------------|-------------|---|---|---|--|--|--|---|---|--|----|----|----|
| <b>PONIEDZIAŁ</b> | SP<br>SLIII |   |   |   |  |  |  |   |   |  |    |    |    |
| <b>WTOREK</b>     | SP<br>SLIII |   |   | Socjologia sportu<br>w+ćw s.E zajęcia od<br>03/12/2019r |  |  | Podstawy żywienia w<br>sporcie<br>w+ ćw. s. 216II              |   |   | TIM sportów indyw.-<br>Judo z elementami<br>samoobrony -s. Judo<br>UL. Śniadeckich |    |    |    |
| <b>ŚRODA</b>      | SP<br>SLIII | Ćw. komp.-<br>kor. z metod.<br>W. s.105LA | TIM sportów<br>zespołowych : piłka<br>nożna, ćw. boisko |   |  | Fizjologia sportu /<br>Biomechanika<br>w s.D |  | Fizjologia sportu /<br>Biomechanika<br>ćw s. ID |   |  |    |    |    |
| <b>CZWARTEK</b>   | SP<br>SLIII |   | Sem.<br>dyplom.   |   | Specjalizacja<br>instruktorska : piłka<br>nożna - ćw. boisko |  | ćwiczenia komp.-<br>korekcyjne z metodyką<br>ćw. s. 32 klubowa |   |   |  |    |    |    |
| <b>PIĄTEK</b>     | SP<br>SLIII |   | Formy ciężkoatlet. w<br>treningu wszechstr.<br>Siłownia |   | Teoria<br>sportu w.<br>113IV                                 |  | Teoria sportu<br>ćw. 113IV                                     |   | Podstawy medycyny i<br>traumatologii sport.<br>w + ćw. s. 1202/1206 |  |    |    |    |

**Legenda:**

**W** - wykład

**ĆW** - ćwiczenia - grupy dziekańskie

**L** - laboratorium - grupy L

 - zajęcia co 2 tyg