Plan 3-letnich studiów stacjonarnych I stopnia – KIERUNEK SPORT - obowiązuje od I roku studiów w roku akademickim 2017/2018

Poziom kształcenia:	studia pierwszego stopnia
Rok akademicki:	2017/2018
Forma studiów:	stacjonarne
Profil kształcenia:	ogólnoakademicki
Obszar kształcenia	w zakresie nauk medycznych, nauk o zdrowiu i nauk o kulturze fizycznej
Kierunek studiów:	SPORT
Specjalność:	wychowanie fizyczne / instruktor sportu

Lp.		Przedmiot	Liczba godzin razem	W	ĆW GD	ĆW OS-SP	ĆW LE, ZW, LA, ĆP	ĆW SE	Forma zal. razem	Pkt ECTS
A		Przedmioty podstawowe	510	210	135	0	165	0	0	37
1.		Anatomia człowieka	60	30	0	0	30	0	E	5
2.	#	Antropologia / Biologiczny rozwój człowieka	45	15	0	0	30	0	E	3
3.		Biochemia	30	15	0	0	15	0	E	3
4.		Biomechanika	60	30	0	0	30	0	E	4
5.		Fizjologia człowieka	90	30	0	0	60	0	E	6
6.		Pedagogika	75	30	45	0	0	0	E	6
7.		Psychologia ogólna z elementami psychologii rozwojowej	90	30	60	0	0	0	E	6
8.		Teoria wychowania fizycznego	60	30	30	0	0	0	E	4
B		Przedmioty kierunkowe	1465	275	240	140	810	0	0	100
1.		Antropomotoryka	45	15	30	0	0	0	E	3
2.		Historia kultury fizycznej	30	15	15	0	0	0	E	2
3.		Filozofia sportu i olimpizmu	15	15	0	0	0	0	ZO	1
4.		Psychologia sportu	30	15	15	0	0	0	E	2
5.		Socjologia sportu	30	15	15	0	0	0	E	2
6.		Biochemia wysiłku fizycznego	30	15	0	0	15	0	ZO	2
7.		Biomechanika sportu	30	15	0	0	15	0	E	2
8.		Fizjologia sportu	30	15	0	0	15	0	E	2
9.		Podstawy żywienia w sporcie	30	15	15	0	0	0	E	3
10.		Teoria sportu	90	30	60	0	0	0	E	6
11.		Pierwsza pomoc przedmedyczna	15	0	0	0	15	0	ZO	1
12.		Podstawy medycyny i traumatologii sportowej	30	15	15	0	0	0	ZO	2
13.	#	Odnowa psychosomatyczna / Odnowa biologiczna z masażem sportowym	45	15	0	0	30	0	ZO	3
14.		Emisja głosu	15	0	0	0	15	0	Z	1
15.		Podstawy prawne systemu edukacji	15	15	0	0	0	0	ZO	1
16.		Prawo w sporcie	15	15	0	0	0	0	ZO	1
17.		Metodyka wychowania fizycznego	90	15	75	0	0	0	E	6
18.		Zabawy i gry ruchowe	30	0	0	0	30	0	ZO	2
19.		Rytmika i taniec	30	0	0	0	30	0	ZO	2
20.		Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne z metodyką	45	15	0	0	30	0	E	3
21.		Teoria i metodyka sportów indywidualnych								
a.		Gimnastyka	60	0	0	0	60	0	E	4
b.		Lekka atletyka	60	0	0	0	60	0	E	4
c.		Pływanie i ratownictwo wodne	60	0	0	0	60	0	E	4
d.	#	Teoria i metodyka sportów walki / Judo z elementami samoobrony	45	0	0	0	45	0	ZO	3
e.	#	Tenis / Squash	30	0	0	0	30	0	ZO	2
f.	#	Tenis stołowy / Badminton	30	0	0	0	30	0	ZO	2
g.	#	Rolkarstwo / Łyżwiarstwo	30	0	0	0	30	0	ZO	2
h.	#	Fitness / Kulturystyka	30	0	0	0	30	0	ZO	2
22.		Teoria i metodyka sportów zespołowych								
a.		Koszykówka	60	0	0	0	60	0	ZO	4
b.		Piłka nożna	60	0	0	0	60	0	ZO	4
c.		Piłka ręczna	60	0	0	0	60	0	ZO	4
d.		Piłka siatkowa	60	0	0	0	60	0	ZO	4
e.	#	Gry rekreacyjne / Gry plażowe	30	0	0	0	30	0	ZO	2
23.	#	Obóz zimowy 10 dni (narciarstwo alpejskie / snowboard / narciarstwo biegowe)*	80	10	0	70	0	0	ZO	6
24.	#	Obóz letni 10 dni (żeglarstowo / windsurfing)	80	10	0	70	0	0	ZO	6
C		Przedmioty kształcenia wynikające z innych wymagań kierunkowych	255	45	45	0	120	45	0	26
1.		Pomoc psychologiczno-pedagogiczna w szkole	15	0	15	0	0	0	ZO	1
2.		Komunikacja interpersonalna	30	15	15	0	0	0	ZO	2
3.		Bezpieczeństwo i higiena pracy	15	15	0	0	0	0	ZO	1
4.		Technologia informacyjna w pracy pedagogicznej	30	15	15	0	0	0	ZO	2
5.	#	Język obcy /B2/	120	0	0	0	120	0	E	8
6.	#	Seminarium dyplomowe - przygotowanie pracy dyplomowej, przygotowanie do egzaminu dyplomowego	45	0	0	0	0	45	E	12
D		Przedmioty specjalistyczne	120	0	0	0	120	0	0	9
1.1.	#	Specjalizacja instruktorska w dyscyplinie sportu uprawianej przez studenta								
a.		Specjalizacja instruktora sportu (minimalna liczebność 10 osób w danej dyscyplinie sportu)	120	0	0	0	120	0	ZO	9
1.2.	#	Podstawy teorii i technologii treningu sportowego (dla studentów nie realizujacych specjalizacji instruktorskiej)								
a.		Teoria treningu dzieci i młodzieży	30	0	0	0	30	0	ZO	3
b.		Formy gimnastyczne i akrobatyczne w treningu wszechstronnym	30	0	0	0	30	0	ZO	2
c.		Formy lekkoatletyczne w treningu wszechstronnym	30	0	0	0	30	0	ZO	2
d.		Formy ciężkoatletyczne w treningu wszechstronnym	30	0	0	0	30	0	ZO	2
E		Praktyki */	210	0	0	0	210	0	ZO	8
1.		Praktyka psychologiczno-pedagogiczna	30				30		Z	1
2.		Praktyka asystencka w szkole podstawowej	30				30		Z	1
3.		Praktyka nauczycielska w szkole podstawowej	90				90		ZO	4
4.		Praktyka zawodowa instruktorsko-trenerska	60				60		ZO	2
		Razem	2560 / 2560	530	420	140	1425	45	23 E	180

I ROK

Lp.	Sem. I W	Sem. I ĆW GD	Sem. I ĆW OS-SP	Sem. I ĆW LE, ZW, LA, ĆP	Sem. I ĆW SE	Sem. I Forma zal.	Sem. I Pkt ECTS	Sem. II W	Sem. II ĆW GD	Sem. II ĆW OS-SP	Sem. II ĆW LE, ZW, LA, ĆP	Sem. II ĆW SE	Sem. II Forma zal.	Sem. II Pkt ECTS
A	75	45	0	30	0	0	11	45	60	0	15	0	0	10
1.	15			15		Z	2	15			15		E	3
2.														
3.	15			15		E	3							
4.														
5.														
6.	15	15				Z	2	15	30				E	4
7.	15	30				Z	3	15	30				E	3
8.	15					Z	1							
B	15	15	0	165	0	0	13	15	0	0	225	0	0	16
1.														
2.	15	15				E	2							
3.														
4.														
5.														
6.														
7.														
8.														
9.														
10.														
11.											15		ZO	1
12.														
13.														
14.				15		Z	1							
15.								15					ZO	1
16.														
17.											30		Z	2
18.				30		ZO	2							
19.				30		ZO	2							
20.														
21.														
a.				30		Z	2				30		E	2
b.				30		Z	2				30		E	2
c.											30		Z	2
d.														
e.														
f.														
g.											30		ZO	2
h.														
22.														
a.				30		Z	2				30		E	2
b.														
c.														
d.											30		Z	2
e.														
23.														
24.														
C	15	15	0	60	0	0	6	0	0	0	60	0	0	4
1.		15				ZO	1							
2.														
3.	15					ZO	1							
4.														
5.				60		Z	4				60		E	4
6.														
D	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1.1.														
a.														
1.2.														
a.														
b.														
c.														
d.														
E	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1.														
2.														
3.														
4.														
Razem	105	75	0	255	0	2 E 13 Z	30	60	60	0	300	0	7 E 6 Z	30
	435							420						

II ROK

Lp.	Sem. III W	Sem. III ĆW GD	Sem. III ĆW OS-SP	Sem. III ĆW LE, ZW, LA, ĆP	Sem. III ĆW SE	Sem. III Forma zal.	Sem. III Pkt ECTS	Sem. IV W	Sem. IV ĆW GD	Sem. IV ĆW OS-SP	Sem. IV ĆW LE, ZW, LA, ĆP	Sem. IV ĆW SE	Sem. IV Forma zal.	Sem. IV Pkt ECTS
A	30	0	0	60	0	0	6	30	0	0	45	0	0	5
1.														
2.	15			30		E	3							
3.														
4.								15			15		Z	2
5.	15			30		Z	3	15			30		E	3
6.														
7.														
8.														
B	70	15	70	165	0	0	21	40	60	70	75	0	0	18
1.								15	30				E	3
2.														
3.	15					ZO	1							
4.	15	15				E	2							
5.														
6.	15			15		ZO	2							
7.														
8.														
9.														
10.								15	30				Z	3
11.														
12.														
13.														
14.														
15.														
16.														
17.	15			30		Z	2				15		E	2
18.														
19.														
20.														
21.														
a.														
b.														
c.				30		E	2							
d.														
e.														
f.				30		ZO	2							
g.														
h.											30		ZO	2
22.														
a.														
b.														
c.				30		Z	2				30		E	2
d.				30		E	2							
e.														
23.	10		70			ZO	6							
24.								10		70			ZO	6
C	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1.														
2.														
3.														
4.														
5.														
6.														
D	0	0	0	30	0	0	2	0	0	0	30	0	0	2
1.1.														
a.				30		Z	2				30		Z	2
1.2.														
a.														
b.				30		Z	2							
c.											30		ZO	2
d.														
E	0	0	0	30	0	0	1	0	0	0	120	0	0	5
1.				30		Z	1							
2.											30		Z	1
3.											90		ZO	4
4.														
Razem	100	15	70	285	0	4 E 9 Z	30	70	60	70	270	0	4 E 7 Z	30
	470							470						

III ROK

Lp.	Sem. V W	Sem. V ĆW GD	Sem. V ĆW OS-SP	Sem. V ĆW LE, ZW, LA, ĆP	Sem. V ĆW SE	Sem. V Forma zal.	Sem. V Pkt ECTS	Sem. VI W	Sem. VI ĆW GD	Sem. VI ĆW OS-SP	Sem. VI ĆW LE, ZW, LA, ĆP	Sem. VI ĆW SE	Sem. VI Forma zal.	Sem. VI Pkt ECTS
A	15	0	0	15	0	0	2	15	30	0	0	0	0	3
1.														
2.														
3.														
4.	15			15		E	2							
5.														
6.														
7.														
8.								15	30				E	3
B	90	75	0	105	0	0	19	45	0	0	150	0	0	13
1.														
2.														
3.														
4.														
5.	15	15				E	2							
6.														
7.								15			15		E	2
8.	15			15		E	2							
9.	15	15				E	3							
10.	15	30				E	3							
11.														
12.	15	15				ZO	2							
13.								15			30		ZO	3
14.														
15.														
16.								15					ZO	1
17.														
18.														
19.														
20.	15			30		E	3							
21.														
a.														
b.														
c.														
d.				30		Z	2				15		ZO	1
e.											30		ZO	2
f.														
g.														
h.														
22.														
a.														
b.				30		Z	2				30		E	2
c.														
d.														
e.											30		ZO	2
23.														
24.														
C	30	30	0	0	15	0	7	0	0	0	0	30	0	9
1.														
2.	15	15				ZO	2							
3.														
4.	15	15				ZO	2							
5.														
6.					15	Z	3					30	ZO	9
D	0	0	0	30	0	0	2	0	0	0	30	0	0	3
1.1.														
a.				30		Z	2				30		E	3
1.2.														
a.											30		E	3
b.														
c.														
d.				30		ZO	2							
E	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	60	0	0	2
1.														
2.														
3.														
4.											60		ZO	2
Razem	135	105	0	150	15	6 E 7 Z	30	60	30	0	240	30	4 E 7 Z	30
	405							360						

Praktyka zawodowa (nauczycielska) z zakresu przygotowania psychologiczno-pedagogicznego:
Praktyka psychologiczno-pedagogiczna - 30 godzin (1 tydzień); semestr III
Praktyki zawodowe (nauczycielskie) z zakresu wychowania fizycznego - 120 godzin:
1. Praktyka asystencka w szkole podstawowej - 30 godzin (1 tydzień); realizacja w styczniu przed zakończeniem semestru III, wpis do semestru IV.
2. Praktyka nauczycielska w szkole podstawowej - 90 godzin (15 dni); semestr IV – praktyka śródroczna realizowana w czwartki (w każdy czwartek w tygodniu dydaktycznym)

Praktyka zawodowa instruktorsko-trenerska sem. VI - 60 godz. 2 pkt. ECTS

przedmioty do wyboru

W	wykład
GD	grupy dziekańskie
LA	ćwiczenia laboratoryjne
OS-SP	zajęcia praktyczno - metodyczne na obozie szkoleniowym- sporty przestrzenne
LE	lektorat
ĆP	ćwiczenia praktyczne
SE	seminarium
ZW	zajęcia warsztatowe

Z	zaliczenie
ZO	zaliczenie z oceną
E	egzamin

(żółte pole) - Przedmioty kształcenia nauczycielskiego