Plan 3-letnich studiów stacjonarnych I stopnia – KIERUNEK WYCHOWANIE FIZYCZNE W SŁUŻBACH MUNDUROWYCH[1] - obowiązuje od I roku studiów w roku akademickim 2017/2018

Poziom kształcenia:	studia pierwszego stopnia
Rok akademicki:	2017/2018
Forma studiów:	stacjonarne
Profil kształcenia:	ogólnoakademicki
Obszar kształcenia	w zakresie nauk medycznych, nauk o zdrowiu i nauk o kulturze fizycznej
Kierunek studiów:	wychowanie fizyczne
Specjalność:	wychowanie fizyczne w służbach mundurowych

Lp.		Przedmiot	Liczba godzin razem	W	ĆW GD	ĆW OS-SP	ĆW LE, ZW, LA,ĆP	ĆW SE	Forma zal. razem	Pkt ECTS	I ROK – I W	I GD	I OS-SP	I LE, ZW, LA,ĆP	I SE	I Forma zal.	I Pkt ECTS	II W	II GD	II OS-SP	II LE, ZW, LA,ĆP	II SE	II Forma zal.	II Pkt ECTS	II ROK – III W	III GD	III OS-SP	III LE, ZW, LA,ĆP	III SE	III Forma zal.	III Pkt ECTS	IV W	IV GD	IV OS-SP	IV LE, ZW, LA,ĆP	IV SE	IV Forma zal.	IV Pkt ECTS	III ROK – V W	V GD	V OS-SP	V LE, ZW, LA,ĆP	V SE	V Forma zal.	V Pkt ECTS	VI W	VI GD	VI OS-SP	VI LE, ZW, LA,ĆP	VI SE	VI Forma zal.	VI Pkt ECTS
A		Przedmioty podstawowe	465	180	150	0	135	0	0	33	60	45	0	15	0	0	8	60	45	0	30	0	0	10	30	30	0	60	0	0	9	15	0	0	30	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	15	30	0	0	0	0	3
1.		Anatomia człowieka	60	30	0	0	30	0	E	5	15			15		Z	2	15			15		E	3																												
2.	#	Antropologia/Biologiczny rozwój człowieka	45	15	0	0	30	0	E	3															15			30		E	3																					
3.		Biochemia	30	15	0	0	15	0	ZO	2								15			15		ZO	2																												
4.		Fizjologia człowieka	90	30	0	0	60	0	E	6															15			30		Z	3	15			30		E	3														
5.		Pedagogika z podstawami dydaktyki	90	30	60	0	0	0	E	7	15	15				Z	2	15	15				Z	2		30				E	3																					
6.		Psychologia ogólna z elementami psychologii rozwojowej	90	30	60	0	0	0	E	6	15	30				Z	3	15	30				E	3																												
7.		Teoria wychowania fizycznego	60	30	30	0	0	0	E	4	15					Z	1																													15	30				E	3
B		Przedmioty kierunkowe	1110	185	150	160	615	0	0	76	15	15	0	195	0	0	15	15	0	0	195	0	0	14	40	0	70	135	0	0	16	40	45	70	75	0	0	17	55	15	0	60	0	0	9	20	0	20	30	0	0	5
1.		Antropomotoryka	45	15	30	0	0	0	E	3																						15	30				E	3														
2.		Biomechanika	45	15	0	0	30	0	E	3																													15			30		E	3							
3.		Historia kultury fizycznej	30	15	15	0	0	0	E	2	15	15				E	2																																			
4.		Metodyka wychowania fizycznego	90	15	75	0	0	0	E	6											30		Z	2	15			30		Z	2				15		E	2														
5.		Podstawy prawne systemu edukacji	15	15	0	0	0	0	ZO	1								15					ZO	1																												
6.		Teoria sportu	45	30	15	0	0	0	E	3																													30	15				E	3							
7.		Emisja głosu	15	0	0	0	15	0	Z	1				15		Z	1																																			
8.	#	Edukacja zdrowotna/Podstawy Żywienia	30	15	15	0	0	0	E	2																						15	15				E	2														
9.		Pierwsza pomoc przedmedyczna	15	0	0	0	15	0	ZO	1											15		ZO	1																												
10.		Zabawy i gry ruchowe	30	0	0	0	30	0	ZO	2				30		ZO	2																																			
11.		Rytmika i taniec	30	0	0	0	30	0	ZO	2				30		ZO	2																																			
12.		Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne z metodyką	45	15	0	0	30	0	E	3															15			30		E	3																					
13.	#	Fitness/Kulturystyka	30	0	0	0	30	0	ZO	2																									30		ZO	2														
14.		Teoria i metodyka sportów indywidualnych																																																		
a		Gimnastyka	45	0	0	0	45	0	E	3				30		Z	2				15		E	1																												
b		Lekka atletyka	30	0	0	0	30	0	ZO	2				30		ZO	2																																			
c		Pływanie	45	0	0	0	45	0	ZO	3											30		Z	2				15		ZO	1																					
f		Sporty walki	45	0	0	0	45	0	ZO	3				30		Z	2				15		ZO	1																												
g		Szkoła przetrwania - Survival	30	10	0	20	0	0	ZO	2																																				10		20			ZO	2
15.		Teoria i metodyka sportów zespołowych																																																	
a		Koszykówka	30	0	0	0	30	0	ZO	2																		30		ZO	2																					
b		Piłka nożna	30	0	0	0	30	0	ZO	2											30		ZO	2																												
c		Piłka ręczna	30	0	0	0	30	0	ZO	2				30		ZO	2																																			
f		Piłka siatkowa	30	0	0	0	30	0	ZO	2											30		ZO	2																												
g	#	Gra zespołowa do wyboru I*	40	10	0	0	30	0	E	3																													10			30		E	3							
h	#	Gra zespołowa do wyboru II*	40	10	0	0	30	0	E	3																																				10			30		E	3
g	#	tenis / tenis stołowy	30	0	0	0	30	0	ZO	2																									30		ZO	2														
h	#	wspinaczka / badminton	30	0	0	0	30	0	ZO	2																		30		ZO	2																					
i	#	rolkarstwo / łyżwiarstwo	30	0	0	0	30	0	ZO	2											30		ZO	2																												
16.	#	Obóz szkoleniowy z ratownictwem górskimn (sporty śnieżne: narciarstwo śladowe/biatlon i zjazdowe/snowboard) 10 dni	80	10	0	70	0	0	ZO	6															10		70			ZO	6																					
17.	#	Letni obóz szkoleniowo-militarny (ratownictwo wodne/żeglarstowo/windsurfing**) - letni 10 dni	80	10	0	70	0	0	ZO	6																						10		70			ZO	6														
C		Przedmioty kształcenia wynikające z innych wymagań kierunkowych	330	90	75	0	120	45	0	31	15	0	0	60	0	0	5	0	0	0	60	0	0	4	0	15	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	45	30	0	0	15	0	8	30	30	0	0	30	0	13
1.	#	Język obcy /B2/	120	0	0	0	120	0	E	8				60		Z	4				60		E	4																												
2.		Pomoc psychologiczno-pedagogiczna w szkole	15	0	15	0	0	0	ZO	1																15				ZO	1																					
3.		Komunikacja interpersonalna	30	15	15	0	0	0	ZO	2																													15	15				ZO	2							
4.		Bezpieczeństwo i higiena pracy	15	15	0	0	0	0	ZO	1	15					ZO	1																																			
5.		Technologia informacyjna w pracy pedagogicznej i służbach mundurowych	30	15	15	0	0	0	ZO	2																																				15	15				ZO	2
6.		Podstawy zarządzania w kulturze fizycznej	15	15	0	0	0	0	ZO	1																													15					ZO	1							
7.		Wybrane zagadnienia medycyny sportowej i medycyny katastrof	30	15	15	0	0	0	ZO	2																																				15	15				ZO	2
8.	#	Filozofia bezpieczeństwa / Socjologia	30	15	15	0	0	0	E	2																													15	15				E	2							
9.	#	Seminarium dyplomowe; Przygotowanie pracy dyplomowej, przygotowanie do egzaminu dyplomowego	45	0	0	0	0	45	E	12																																	15	Z	3					30	ZO	9
D_3		Przedmioty specjalistycznie - wychowanie fizyczne w służbach mundurowych	480	175	30	0	275	0	0	32	30	0	0	0	0	0	2	0	0	0	30	0	0	2	15	0	0	30	0	0	3	15	0	0	60	0	0	5	75	30	0	90	0	0	13	40	0	0	65	0	0	7
1.		Prawo administracyjne w służbach mundurowych	30	15	15	0	0	0	ZO	2																													15	15				ZO	2							
2.		Ceremoniał i etyka zawodowa w służbach mundurowych	30	30	0	0	0	0	ZO	2	30					ZO	2																																			
3.		Ochrona informacji niejawnych	15	15	0	0	0	0	ZO	1																																				15					ZO	1
4.		Pomoc psychologiczna w służbach mundurowych	30	15	0	0	15	0	E	2																																				15			15		E	2
5.		Techniki i strategie negocjacyjne	30	0	0	0	30	0	ZO	2																																							30		ZO	2
6.		Psychologiczne mechanizmy zachowania w środowisku ekstremanlym	15	15	0	0	0	0	ZO	1																													15					ZO	1							
7.		Fizjologiczne reakcje organizmu człowieka w środowisku ekstremalnym	30	15	0	0	15	0	E	2																													15			15		E	2							
8.		Odnowa psychosomatyczna z elementami masażu	45	15	0	0	30	0	ZO	3																													15			30		ZO	3							
9.		Techniki i taktyka interwencji	45	15	0	0	30	0	E	3																						15			30		E	3														
10.		Terenoznawstwo i biegi na orientację	45	15	0	0	30	0	E	3															15			30		E	3																					
11.		Pływanie ekstremalne	30	0	0	0	30	0	ZO	2																									30		ZO	2														
12.		Testy sprawności specjalnej w służbach mundurowych	15	0	0	0	15	0	ZO	1																																15		ZO	1							
13.	#	Strzelanie sportowe / paintball	30	10	0	0	20	0	ZO	2																																				10			20		ZO	2
14.	#	Trening fizyczny w terenie / Lekkoatletyczne formy treningu w służbach mundurowych	30	0	0	0	30	0	ZO	2											30		ZO	2																												
15.	#	Nowoczesne formy treningu siłowego / Nowoczesne formy gimnastyki	30	0	0	0	30	0	ZO	2																																30		ZO	2							
14.	#	Organizacja imprez masowych / Zarządzanie bezpieczeństwem	30	15	15	0	0	0	ZO	2																													15	15				ZO	2							
E		Praktyki */	210	0	0	0	210	0	ZO	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0	1	0	0	0	120	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	60	0	0	2
1.		Praktyka psychologiczno-pedagogiczna	30				30		Z	1																		30		Z	1																					
2.		Praktyka asystencka w szkole podstawowej	30				30		Z	1																									30		Z	1														
3.		Praktyka nauczycielska w szkole podstawowej	90				90		ZO	4																									90		ZO	4														
4.		Praktyka zawodowa z zakresu wychowania fizycznego w służbach mundurowych	60				60		ZO	2																																							60		ZO	2
		Razem	2595 / 2595	630	405	160	1355	45	23 E	180	120	60	0	270	0	1 E 13 Z	30	75	45	0	315	0	4 E 11 Z	30	85	45	70	255	0	4 E 8 Z	30	70	45	70	285	0	5 E 6 Z	30	175	75	0	150	15	5 E 8 Z	30	105	60	20	155	30	4 E 7 Z	30
											450							435							455							470							415							370						

Praktyka zawodowa (nauczycielska) z zakresu przygotowania psychologiczno-pedagogicznego:
Praktyka psychologiczno-pedagogiczna - 30 godzin (1 tydzień); semestr III
Praktyki zawodowe (nauczycielskie) z zakresu wychowania fizycznego - 120 godzin:
1. Praktyka asystencka w szkole podstawowej - 30 godzin (1 tydzień); realizacja w styczniu przed zakończeniem semestru III, wpis do semestru IV.
2. Praktyka nauczycielska w szkole podstawowej - 90 godzin (15 dni); semestr IV – praktyka śródroczna realizowana w czwartki (w każdy czwartek w tygodniu dydaktycznym)
Praktyka zawodowa z zakresu wychowania fizycznego w służbach mundurowych sem. VI - 60 godz. 2 pkt. ECTS

W	wykład
GD	grupy dziekańskie
LA	ćwiczenia laboratoryjne
OS-SP	zajęcia praktyczno - metodyczne na obozie szkoleniowym- sporty przestrzenne
LE	lektorat
ĆP	ćwiczenia praktyczne
SE	seminarium
ZW	zajęcia warsztatowe

Z	zaliczenie
ZO	zaliczenie z oceną
E	egzamin

(żółte pole) - Przedmioty kształcenia nauczycielskiego

przedmioty do wyboru
* w przypadku wyboru zespołowych gier sportowych (koszykówka, piłka nożna, piłka siatkowa, piłka ręczna) studenci wybierają kurs wyższy uprawniający do otrzymania tytułu instruktora AWF z wybranych gier zespolowych
** do wyboru 2 dyscypliny z 3
*/ art.99 ust.1, pkt.4 - ustawy Prawo o szkolnictwie wyższym