

Instytut Nauk Społecznych  
Zagadnienia egzaminu licencjackiego na kierunku wychowanie fizyczne w służbach mundurowych 2022/2023

1. Przedstaw rolę nauczyciela WF w kształtowaniu pozytywnej postawy wobec kultury fizycznej.
2. W jakie role pełni nauczyciel WF lub trener pracując z młodzieżą?
3. Wymień główne nurty pedagogiczne XX wieku i porównaj dwa z nich.
4. Opisz ogniwa procesu kształcenia.
5. Opisz powstanie KEN, jej pracę oraz wkład we współczesny system oświaty.
6. Zdefiniuj i porównaj podstawowe pojęcia pedagogiczne.
7. Scharakteryzuj rozwój szkolnictwa w XX wieku.
8. Opisz przemiany rodziny w XX wieku i ich wpływ na współczesne relacje rodzinne.
9. Porównaj rodzinę średniowieczno-renesansową i wiktoriańską.
10. Które z form prowadzenia zajęć wychowania fizycznego umożliwiają dostosowanie intensywności ćwiczeń do możliwości uczniów i dlaczego?
11. W jaki sposób nauczyciel może poprawiać efektywność lekcji wychowania fizycznego?
12. Jakie znaczenie ma budżet godzin z wychowania fizycznego w planowaniu pracy nauczyciela z klasą i jakie są etapy jego konstruowania?
13. Jakie są możliwości wykorzystania metod przekazywania i zdobywania wiadomości w czasie lekcji wychowania fizycznego?
14. Jakie czynniki warunkują dobór metod nauczania ruchu na lekcjach wychowania fizycznego i zajęciach pozalekcyjnych?
15. Jak, stosując metody wpływu sytuacyjnego, można rozwiązywać problemy wychowawcze podczas prowadzenia lekcji wychowania fizycznego?
16. Jakimi wskazaniem powinien kierować się nauczyciel wychowania fizycznego prowadząc zajęcia ruchowe z uczniami w różnym wieku, uwzględniając poszczególne etapy rozwoju ontogenetycznego?
17. Jakie wnioski dla praktyki wychowania fizycznego wynikają z *teorii reaktancji*, czyli oporności psychologicznej J.W. Brehma?
18. Jakie wnioski dla praktyki wychowania fizycznego wynikają z *teorii dysonansu poznawczego* L. Feistingera?
19. Na czym polega realizacja idei edukacji ustawicznej w procesie kształcenia i wychowania fizycznego?
20. Jakie metody oddziaływań wychowawczych będą szczególnie sprzyjały autoedukacji na zajęciach wychowania fizycznego?
21. Wymień i opisz komponenty postawy prosomatycznej?
22. Dlaczego doraźne usprawnianie ciała jest zadaniem koniecznym, ale niewystarczającym w wychowaniu fizycznym?
23. Które z metod wychowania sprzyjają podnoszeniu podmiotowości ucznia i dlaczego?
24. Rozwój poznawczy wg teorii Piageta

25. Pojęcie stresu w oparciu o koncepcje Hansa Selyego, Waltera Cannona i Richarda Lazarusa.
26. Strategie radzenia sobie ze stresem na podstawie koncepcji Richarda Lazarusa. Proszę omówić zagadnienie odnosząc się do przykładów ze środowiska szkolnego lub sportowego.
27. Pojęcie emocji – rodzaje, rola emocji, lęk w ujęciu Charlesa Spielbergera.
28. Frustracja – czym jest, jakie są jej następstwa. Proszę zilustrować zagadnienie odnosząc się do środowiska szkolnego lub sportowego.
29. Charakterystyka potrzeb w ujęciu Abrahama Masłowa. Proszę zilustrować zagadnienie odnosząc się do środowiska szkolnego lub sportowego.
30. Motywacja – definicja, pojęcie motywacji zewnętrznej i wewnętrznej. Proszę zilustrować zagadnienie odnosząc się do środowiska szkolnego lub sportowego.
31. Motywacja - Prawa Yerkesa-Dodsona, teoria samoukierunkowania Edwarda Deciego i Richarda Ryana, koncepcja motywacji osiągnięć Atkinsona.
32. Warunkowanie instrumentalne. Cztery rodzaje konsekwencji w warunkowaniu instrumentalnym
33. Pojęcie temperamentu w ujęciu J. Strelaua.
34. Agresja – rodzaje, kryteria, teorie wyjaśniające przyczyny zachowań agresywnych.
35. Typ osobowości a zagrożenia dla zdrowia (osobowość typu: A; B; C) wg koncepcji Eysencka.
36. Konformizm – definicja zjawiska, sytuacje gdy narasta. Proszę zilustrować zagadnienie.
37. Słynne eksperymenty w psychologii – omów i wyjaśnij, jakie informacje na temat zachowania człowieka przyniosły eksperymenty: Stanfordzki Eksperyment Więzienny P. Zimbardo oraz eksperyment dotyczący posłuszeństwa wobec autorytetu Stanleya Milgrama.
38. Trening wyobraźniowy w koncepcji PETLEP (Holmes, Collins)
39. Stereotypy – uprzedzenia – dyskryminacja – wyjaśnij zagadnienia.
40. Samoocena – rodzaje, co ją kształtuje.
41. Osobowość w ujęciu Z. Freuda i C G Junga.
42. Wymień i opisz czynniki wpływające na bezpieczeństwo Polski w stosunkach międzynarodowych.
43. Jakie są współczesne problemy edukacji przedmiotowej na przykładzie EdB?
44. Wymień i opisz klasyczne i aktywizujące metody nauczania przedmiotowego stosowane w nauczaniu EdB.
45. Jaka jest rola organizacji międzynarodowych w zapewnieniu bezpieczeństwa Polski? Scharakteryzuj ich kompetencje.