Plan 3-letnich studiów stacjonarnych I stopnia – KIERUNEK SPORT[1] - obowiązuje od I roku studiów w roku akademickim 2017/2018

Poziom	studia pierwszego stopnia
Rok akademicki:	2018/2019
Forma studiów:	stacjonarne
Profil kształcenia:	ogólnoakademicki
Obszar kształcenia	w zakresie nauk medycznych, nauk o zdrowiu i nauk o kulturze fizycznej
Kierunek studiów:	SPORT
Specjalność:	wychowanie fizyczne / instruktor sportu

Lp.		Przedmiot	Liczba godzin razem	W	ĆW GD	ĆW OS-SP	ĆW LE, ZW, LA,ĆP	ĆW SE	Forma zal. razem	Pkt ECTS
A		**Przedmioty podstawowe**	**505**	**208**	**133**	**0**	**164**	**0**		**37**
1.		Anatomia człowieka	60	30	0	0	30	0	E	5
2.	#	Antropologia / Biologiczny rozwój człowieka	45	15	0	0	30	0	E	3
3.		Biochemia	30	15	0	0	15	0	E	3
4.		Biomechanika	58	29	0	0	29	0	E	4
5.		Fizjologia człowieka	90	30	0	0	60	0	E	6
6.		Pedagogika	75	30	45	0	0	0	E	6
7.		Psychologia ogólna z elementami psychologii rozwojowej	90	30	60	0	0	0	E	6
8.		Teoria wychowania fizycznego	57	29	28	0	0	0	E	4
B		**Przedmioty kierunkowe**	**1434**	**266**	**160**	**140**	**868**	**0**		**101**
1.		Antropomotoryka	45	15	30	0	0	0	E	3
2.		Historia kultury fizycznej	30	15	15	0	0	0	E	2
3.		Filozofia sportu i olimpizmu	15	15	0	0	0	0	ZO	1
4.		Psychologia sportu	30	15	15	0	0	0	E	3
5.		Socjologia sportu	28	14	14	0	0	0	E	2
6.		Biochemia wysiłku fizycznego	30	15	0	0	15	0	ZO	2
7.		Biomechanika sportu	28	14	0	0	14	0	E	2
8.		Fizjologia sportu	28	14	0	0	14	0	E	2
9.		Podstawy żywienia w sporcie	28	14	14	0	0	0	E	3
10.		Teoria sportu	87	29	58	0	0	0	E	6
11.		Pierwsza pomoc przedmedyczna	15	0	0	0	15	0	ZO	1
12.		Podstawy medycyny i traumatologii sportowej	28	14	14	0	0	0	ZO	2
13.	#	Odnowa psychosomatyczna / Odnowa biologiczna z masażem sportowym	42	14	0	0	28	0	ZO	3
14.		Emisja głosu	15	0	0	0	15	0	ZO	1
15.		Podstawy prawne systemu edukacji	15	15	0	0	0	0	ZO	1
16.		Prawo w sporcie	14	14	0	0	0	0	ZO	1
17.		Metodyka wychowania fizycznego	90	15	0	0	75	0	E	6
18.		Zabawy i gry ruchowe	30	0	0	0	30	0	ZO	2
19.		Rytmika i taniec	30	0	0	0	30	0	ZO	2
20.		Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne z metodyką	42	14	0	0	28	0	E	3
21.		Teoria i metodyka sportów indywidualnych								
a.		Gimnastyka	60	0	0	0	60	0	E	4
b.		Lekka atletyka	60	0	0	0	60	0	E	4
c.		Pływanie i ratownictwo wodne	60	0	0	0	60	0	E	4
d.	#	Teoria i metodyka sportów walki / Judo z elementami samoobrony	42	0	0	0	42	0	ZO	3
e.	#	Tenis / Squash	28	0	0	0	28	0	ZO	2
f.	#	Tenis stołowy / Badminton	30	0	0	0	30	0	ZO	2
g.	#	Rolkarstwo / Łyżwiarstwo	30	0	0	0	30	0	ZO	2
h.	#	Fitness / Kulturystyka	30	0	0	0	30	0	ZO	2
22.		Teoria i metodyka sportów zespołowych								
a.		Koszykówka	60	0	0	0	60	0	E	4
b.		Piłka nożna	56	0	0	0	56	0	E	4
c.		Piłka ręczna	60	0	0	0	60	0	E	4
d.		Piłka siatkowa	60	0	0	0	60	0	E	4
e.	#	Gry rekreacyjne / Gry plażowe	28	0	0	0	28	0	ZO	2
23.	#	Obóz zimowy (narciarstwo alpejskie / snowboard / narciarstwo biegowe)* - 10 dni	80	10	0	70	0	0	ZO	6
24.	#	Obóz letni (żeglarstowo / windsurfing) - 10 dni	80	10	0	70	0	0	ZO	6
C		**Przedmioty kształcenia wynikające z innych wymagań kierunkowych**	**252**	**45**	**45**	**0**	**120**	**42**		**26**
1.		Pomoc psychologiczno-pedagogiczna w szkole	15	0	15	0	0	0	ZO	1
2.		Komunikacja interpersonalna	30	15	15	0	0	0	ZO	2
3.		Bezpieczeństwo i higiena pracy	15	15	0	0	0	0	ZO	1
4.		Technologia informacyjna w pracy pedagogicznej	30	15	15	0	0	0	ZO	2
5.	#	Język obcy /B2/	120	0	0	0	120	0	E	8
6.	#	Seminarium dyplomowe - przygotowanie pracy dyplomowej, przygotowanie do egzaminu dyplomowego	42	0	0	0	0	42	ZO	12
D		**Przedmioty specjalistycznie**	**116**	**0**	**0**	**0**	**116**	**0**		**9**
1.1.	#	Specjalizacja instruktorska w dyscyplinie sportu uprawianej przez studenta								
a.		Specjalizacja instruktora sportu (minimalna liczebność 10 osób w danej dyscyplinie sportu)	116	0	0	0	116	0	E	9
1.2.	#	Podstawy teorii i technologii treningu sportowego (dla studentów nie realizujacych specjalizacji instruktorskiej)								
a.		Teoria treningu dzieci i młodzieży	28	0	0	0	28	0	E	3
b.		Formy gimnastyczne i akrobatyczne w treningu wszechstronnym	30	0	0	0	30	0	Z	2
c.		Formy lekkoatletyczne w treningu wszechstronnym	30	0	0	0	30	0	Z	2
d.		Formy ciężkoatletyczne w treningu wszechstronnym	28	0	0	0	28	0	Z	2
E		**Praktyki */**	**210**	**0**	**0**	**0**	**210**	**0**		**7**
1.		Praktyka psychologiczno-pedagogiczna	30				30		Z	1
2.		Praktyka nauczycielska z zakresu wychowania fizycznego w szkole podstawowej (klasy od IV do VIII)	90				90		ZO	3
3.		Praktyka nauczycielska z zakresu wychowania fizycznego w szkole podstawowej (klasy od I do III) lub w przedszkolu	30				30		ZO	1
4.		Praktyka zawodowa instruktorsko-trenerska	60				60		ZO	2
		Razem	**2517** / **2517**	**519**	**338**	**140**	**1478**	**42**	**27 E**	**180**

I ROK

Lp.	Sem. I (15 tygodni) W	GD	OS-SP	LE, ZW, LA,ĆP	SE	Forma zal.	Pkt ECTS	Sem. II (15 tygodni) W	GD	OS-SP	LE, ZW, LA,ĆP	SE	Forma zal.	Pkt ECTS
A	**75**	**45**	**0**	**30**	**0**		**11**	**45**	**60**	**0**	**15**	**0**		**10**
1.	15			15		Z	2	15			15		E	3
2.														
3.	15			15		E	3							
4.														
5.														
6.	15	15				Z	2	15	30				E	4
7.	15	30				Z	3	15	30				E	3
8.	15					Z	1							
B	**15**	**15**	**0**	**165**	**0**		**13**	**15**	**0**	**0**	**225**	**0**		**16**
1.														
2.	15	15				E	2							
3.														
4.														
5.														
6.														
7.														
8.														
9.														
10.														
11.											15		ZO	1
12.														
13.														
14.				15		ZO	1							
15.								15					ZO	1
16.														
17.											30		Z	2
18.				30		ZO	2							
19.				30		ZO	2							
20.														
21.														
a.				30		Z	2				30		E	2
b.				30		Z	2				30		E	2
c.											30		Z	2
d.														
e.														
f.														
g.											30		ZO	2
h.														
22.														
a.				30		Z	2				30		E	2
b.														
c.														
d.											30		Z	2
e.														
23.														
24.														
C	**15**	**15**	**0**	**60**	**0**		**6**	**0**	**0**	**0**	**60**	**0**		**4**
1.		15				ZO	1							
2.														
3.	15					ZO	1							
4.														
5.				60		Z	4				60		E	4
6.														
D	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**		**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**		**0**
1.1.														
a.														
1.2.														
a.														
b.														
c.														
d.														
E	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**		**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**		**0**
1.														
2.														
3.														
4.														
Razem	**105**	**75**	**0**	**255**	**0**	**2 E** / **13 Z**	**30**	**60**	**60**	**0**	**300**	**0**	**7 E** / **6 Z**	**30**
	435							**420**						

II ROK

Lp.	Sem. III (15 tygodni) W	GD	OS-SP	LE, ZW, LA,ĆP	SE	Forma zal.	Pkt ECTS	Sem. IV (15 tygodni) W	GD	OS-SP	LE, ZW, LA,ĆP	SE	Forma zal.	Pkt ECTS
A	**30**	**0**	**0**	**60**	**0**		**6**	**30**	**0**	**0**	**45**	**0**		**5**
1.														
2.	15			30		E	3							
3.														
4.								15			15		Z	2
5.	15			30		Z	3	15			30		E	3
6.														
7.														
8.														
B	**55**	**15**	**70**	**165**	**0**		**21**	**55**	**60**	**70**	**75**	**0**		**19**
1.								15	30				E	3
2.														
3.								15					ZO	1
4.	15	15				E	3							
5.														
6.	15			15		ZO	2							
7.														
8.														
9.														
10.								15	30				Z	3
11.														
12.														
13.														
14.														
15.														
16.														
17.	15			30		Z	2				15		E	2
18.														
19.														
20.														
21.														
a.														
b.														
c.				30		E	2							
d.														
e.														
f.				30		ZO	2							
g.														
h.											30		ZO	2
22.														
a.														
b.														
c.				30		Z	2				30		E	2
d.				30		E	2							
e.														
23.	10		70			ZO	6							
24.								10		70			ZO	6
C	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**		**0**	**30**	**30**	**0**	**0**	**0**		**4**
1.														
2.								15	15				ZO	2
3.														
4.								15	15				ZO	2
5.														
6.														
D	**0**	**0**	**0**	**30**	**0**		**2**	**0**	**0**	**0**	**30**	**0**		**2**
1.1.														
a.				30		Z	2				30		Z	2
1.2.														
a.														
b.				30		Z	2							
c.											30		Z	2
d.														
E	**0**	**0**	**0**	**30**	**0**		**1**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**		**0**
1.				30		Z	1							
2.														
3.														
4.														
Razem	**85**	**15**	**70**	**285**	**0**	**4 E** / **8 Z**	**30**	**115**	**90**	**70**	**150**	**0**	**4 E** / **8 Z**	**30**
	455							**425**						

III ROK

Lp.	Sem. V (14 tygodni) W	GD	OS-SP	LE, ZW, LA,ĆP	SE	Forma zal.	Pkt ECTS	Sem. VI (14 tygodni) W	GD	OS-SP	LE, ZW, LA,ĆP	SE	Forma zal.	Pkt ECTS
A	**14**	**0**	**0**	**14**	**0**		**2**	**14**	**28**	**0**	**0**	**0**		**3**
1.														
2.														
3.														
4.	14			14		E	2							
5.														
6.														
7.														
8.								14	28				E	3
B	**84**	**70**	**0**	**98**	**0**		**19**	**42**	**0**	**0**	**140**	**0**		**13**
1.														
2.														
3.														
4.														
5.	14	14				E	2							
6.														
7.								14			14		E	2
8.	14			14		E	2							
9.	14	14				E	3							
10.	14	28				E	3							
11.														
12.	14	14				ZO	2							
13.								14			28		ZO	3
14.														
15.														
16.								14					ZO	1
17.														
18.														
19.														
20.	14			28		E	3							
21.														
a.														
b.														
c.														
d.				28		Z	2				14		ZO	1
e.											28		ZO	2
f.														
g.														
h.														
22.														
a.														
b.				28		Z	2				28		E	2
c.														
d.														
e.											28		ZO	2
23.														
24.														
C	**0**	**0**	**0**	**0**	**14**		**3**	**0**	**0**	**0**	**0**	**28**		**9**
1.														
2.														
3.														
4.														
5.														
6.					14	Z	3					28	ZO	9
D	**0**	**0**	**0**	**28**	**0**		**2**	**0**	**0**	**0**	**28**	**0**		**3**
1.1.														
a.				28		Z	2				28		E	3
1.2.														
a.											28		E	3
b.														
c.														
d.				28		Z	2							
E	**0**	**0**	**0**	**120**	**0**		**4**	**0**	**0**	**0**	**60**	**0**		**2**
1.														
2.				90		ZO	3							
3.				30		ZO	1							
4.											60		ZO	2
Razem	**98**	**70**	**0**	**260**	**14**	**6 E** / **7 Z**	**30**	**56**	**28**	**0**	**228**	**28**	**4 E** / **7 Z**	**30**
	442							**340**						

[1] Plan realizowany od roku akademickiego 2017/2018; zatwierdzony uchwałą Rady Wydziału WF z dnia 20 kwietnia 2017r., ze zmianami zatwierdzonymi w dniu: 22.02.2018r.

Praktyka zawodowa (nauczycielska) z zakresu przygotowania psychologiczno-pedagogicznego:
- Praktyka psychologiczno-pedagogiczna w szkole podstawowej - 30 godzin (1 tydzień); realizacja w semestrze III

Praktyki zawodowe (nauczycielskie) z zakresu wychowania fizycznego - 120 godzin:
1. Praktyka nauczycielska w szkole podstawowej (klasy od IV do VIII) - 90 godzin (3 tygodnie); realizacja w 2, 3 i 4 tygodniu września - semestr V
2. Praktyka nauczycielska w szkole podstawowej (klasy od I do III) lub w przedszkolu - 30 godzin (1 tydzień); realizacja w pierwszym tygodniu października - semestr V

Praktyka zawodowa instruktorsko-trenerska - 60 godzin; realizacja w semestrze VI

Z	zaliczenie
ZO	zaliczenie z oceną
E	egzamin
60	liczba punktów ECTS z przedmiotów do wyboru

W	wykład
GD	grupy dziekańskie
LA	ćwiczenia laboratoryjne
OS-SP	zajęcia praktyczno-metodyczne na obozie szkoleniowym - sporty przestrzenne
LE	lektorat
ĆP	ćwiczenia praktyczne
SE	seminarium

(żółte pole) - Przedmioty kształcenia nauczycielskiego
- \# - przedmiot do wyboru
- * do wyboru 2 dyscypliny z 3