

Plan 3-letnich studiów stacjonarnych I stopnia – KIERUNEK WYCHOWANIE FIZYCZNE¹ ze specjalnością dodatkową: gimnastyką korekcyjną lub odnową biologiczną lub trenerem personalnym

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin	W	CW	II ROK												III ROK												
					semestr I 15 tygodni				semestr II 15 tygodni				semestr III 15 tygodni				semestr IV 15 tygodni				semestr V 15 tygodni				semestr VI 15 tygodni				
					W	GD	OS-SP	LE, LA, CP, SE	W	GD	OS-SP	LE, LA, CP, SE	W	GD	OS-SP	LE, LA, CP, SE	W	GD	OS-SP	LE, LA, CP, SE	W	GD	OS-SP	LE, LA, CP, SE	W	GD	OS-SP	LE, LA, CP, SE	W
Poziom kształcenia: studia pierwszego stopnia																													
Rok akademicki: 2017/2018																													
Forma studiów: stacjonarne																													
Profil kształcenia: ogólnoakademicki																													
Obszar kształcenia: w zakresie nauk medycznych, nauk o zdrowiu i nauk o kulturze fizycznej																													
Kierunek studiów: wychowanie fizyczne																													
Specjalność: gimnastyka korekcyjna lub odnowa biologiczna lub trener personalny																													
Przedmioty kształcenia ogólnego																													
1. # Język obcy B2																													
2. # Technologia Informatyczna																													
3. # Filozofia / Socjologia																													
4. # Propedeutyka logiki / Komunikacja społeczna																													
Przedmioty kształcenia podstawowego																													
1. Anatomia																													
2. Anatomia funkcjonalna																													
3. Antropologia																													
4. Biochemia																													
5. Biologia człowieka																													
6. Fizjologia																													
7. Pedagogika																													
8. Psychologia																													
9. Pomoc psychologiczno-pedagogiczna w szkole																													
10. Teoria wychowania fizycznego																													
Przedmioty kształcenia kierunkowego																													
1. Antropomotoryka																													
2. Biomechanika*																													
3. Edukacja zdrowotna																													
4. Emisja głosu																													
5. Historia kultury fizycznej																													
6. Turystyka i rekreacja																													
7. Metodyka wychowania fizycznego																													
8. Organizacja i prawo w oświacie**																													
9. Pierwsza pomoc przedmedyczna																													
10. Żywność człowieka																													
11. Rytmika i taniec																													
12. Teoria sportu dzieci i młodzieży																													
13. Zabawy i gry ruchowe																													
14. Teoria i metodyka gimnastyki																													
15. Teoria i metodyka lekkiej atletyki																													
16. Teoria i metodyka pływania i ratownictwa wodnego																													
17. Teoria i metodyka koszykówki																													
18. Teoria i metodyka piłki nożnej - mężczyźni																													
19. Teoria i metodyka piłki nożnej - kobiety																													
20. Teoria i metodyka piłki ręcznej																													
21. Teoria i metodyka sportów walki																													
22. Gimnastyka artystyczna - kobiety																													
23. # Tenis / Tenis stołowy / Squash																													
24. # Lyżwiarstwo / Wrotkarstwo																													
25. # Seminarium dyplomowe																													
Praktyki																													
1. Praktyka psychologiczno-pedagogiczna w szkole podstawowej																													
2. Praktyka nauczycielska z zakresu wychowania fizycznego w szkole podstawowej (klasy od IV do VIII)																													
3. Praktyka nauczycielska z zakresu wychowania fizycznego w szkole podstawowej (klasy od I do III) lub w przedszkolu																													
Razem dla kierunku																													
# Specjalność - Gimnastyka korekcyjna																													
Przedmioty specjalistyczne																													
1. Teoria i praktyka postępowania korekcyjnego																													
2. Diagnostyka postawy ciała																													
3. Kwalifikacja lekarska do zajęć wychowania fizycznego																													
4. Patobiomechanika																													
5. Gry i zabawy o charakterze korekcyjnym																													
6. Pływanie korekcyjne																													
7. Metodyka gimnastyki korekcyjnej																													
8. Postępowanie korekcyjno - kompensacyjne w jednostce lekcyjnej																													
9. Diagnostyka - plan - realizacja (analiza przypadku)***																													
10. Podstawy odnowy biologicznej																													
Praktyka specjalistyczna																													
1. Praktyka pedagogiczna - gimnastyka korekcyjna w szkole podstawowej																													
Razem dla specjalności Gimnastyka korekcyjna																													
Razem dla kierunku i specjalności Gimnastyka korekcyjna																													
# Specjalność - Odnowa biologiczna																													
Przedmioty specjalistyczne																													
1. Elementy fizykoterapii																													
2. Masaż klasyczny																													
3. Masaż sportowy i relaksacyjny z refleksoterapią																													
4. Podstawy teoretyczne i aspekty medyczne odnowy biologicznej																													
5. Fizjologia pracy i wypoczynku																													
6. Odnowa psychiczna																													
7. Wspomaganie regeneracji powysiłkowej																													
8. Dietetyka i suplementacja																													
9. Programowanie odnowy psychosomatycznej w treningu (seminarium)																													
10. Podstawy odnowy biologicznej w treningu sportowym																													
11. Korekcja wad postawy																													
Praktyka specjalistyczna																													
1. Praktyka asystencka - odnowa biologiczna																													
2. Praktyka - odnowa biologiczna - praca ze sportowcem																													
Razem dla specjalności Odnowa biologiczna																													
Razem dla kierunku i specjalności Odnowa biologiczna																													
# Specjalność - Trener personalny																													
Przedmioty specjalistyczne																													
1. Podstawy medycyny sportowej																													
2. Biochemia wysiłku																													
3. Żywność i suplementacja																													
4. Komunikacja interpersonalna																													
5. Zarządzanie i marketing																													
6. Prawne aspekty pracy osobistego doradcy treningowego																													
7. Fizjologiczne podstawy treningu personalnego																													
8. Odnowa biologiczna z podstawami masażu																													
9. Teoria i praktyka treningu biegowego - wytrzymałościowego																													
10. Teoria i praktyka różnych form treningu siłowego																													
11. Nowoczesne formy gimnastyki i fitnessu																													
12. Pływanie i aquafitness																													
13. Korekcja wad postawy																													
# Moduł "letni"																													
14. Racketlon:																													
a. Tenis																													
b. Squash																													
c. Tenis stołowy																													
d. Badminton																													
15. Samoobrona i sporty walki																													
16. Wrotkarstwo																													
# Moduł "zimowy" ****																													
14. Narciarstwo alpejskie																													
15. Narciarstwo biegowe i wycieczkowe																													
16. Snowboarding																													
Praktyka specjalistyczna																													
1. Praktyka wdrożeniowa w klubie fitness																													
Razem dla specjalności Trener personalny																													
Razem dla kierunku i specjalności Trener personalny																													

¹ Plan realizowany od roku akademickiego 2007/2008; zatwierdzony uchwałą Rady Wydziału WF z dnia 26 kwietnia 2007 r., ze zmianami zatwierdzonymi w dniach: 24.01.2008r., 12.06.2008r., 18.09.2008r., 2.07.2009r., 21.01.2010r., 27.05.2010r., 21.10.2010r., 17.02.2011r., 16.02.2012r., 17.05.2012r., 21.02.2013r., 21.03.2013r., 20.03.2014r., 10.04.2014r., 8.05.2014r., 21.04.2016r., 22.02.2018r.,

Praktyka zawodowa (nauczycielska) z zakresu przygotowania psychologiczno-pedagogicznego:
- Praktyka psychologiczno-pedagogiczna w szkole podstawowej - 30 godzin (1 tydzień); realizacja w semestrze IV
Praktyki zawodowe (nauczycielskie) z zakresu wychowania fizycznego - 120 godzin:
1. Praktyka nauczycielska w szkole podstawowej (klasy od IV do VIII) - 90 godzin (3 tygodnie); realizacja w 2, 3 i 4 tygodniu września - semestr V
2. Praktyka nauczycielska w szkole podstawowej (klasy od I do III) lub w przedszkolu - 30 godzin (1 tydzień); realizacja w pierwszym tygodniu października - semestr V
Praktyki zawodowe z zakresu wybranej specjalności:
Specjalność Gimnastyka korekcyjna: Praktyka pedagogiczna - gimnastyka korekcyjna w szkole podstawowej - 45 godzin; realizacja 20 godzin w semestrze V i 25 godzin w semestrze VI
Specjalność Odnowa biologiczna: 1. Praktyka asystencka - odnowa biologiczna - 15 godzin; realizacja w semestrze V
2. Praktyka - odnowa biologiczna - praca ze sportowcem - 30 godzin; realizacja w semestrze VI
Specjalność Trener personalny: Praktyka wdrożeniowa w klubie fitness - 30 godzin; realizacja w semestrze VI

Z wykład
GD grupy dziekańskie
ZO zaliczenia laboratoryjne
E egzamin
W wykład
GD grupy dziekańskie
LA ćwiczenia laboratoryjne
OS-SP zajęcia praktyczno-metodyczne na obzoku szkoleniowym - sporty przestrzenne
LE lektorat
CP ćwiczenia praktyczne
SE seminarium

57 Liczba punktów ECTS z przedmiotów do wyboru

- przedmiot, moduł i specjalność do wyboru;
* - z elementami ergonomii;
** - w tym ochrona własności intelektualnej;
*** - do wyboru 2 dyscypliny z 3;
**** - przedmiot scalający treści zawarte w ramach specjalności Gimnastyka korekcyjna, realizowany w układzie tygodniowym przez 1/2 semestru VI; pozostałe godziny zblokowane i przeznaczony na przeprowadzenie egzaminu końcowego;
***** - dwa przedmioty z trzech do wyboru po 45 godzin;